

ISABELLA SCHREMMER

100 Klassiker aus dem Dampfgarer



Einleitung6

**Alles aus einer Schüssel:
Suppen, Eintöpfe & Co**

Steirische Bohnensuppe12
 Kürbissuppe13
 Gazpacho14
 Norditalienische Minestrone16
 Kohlsuppe18
 Erbsensuppe19
 Petersilienwurzelsuppe 20
 Zucchini cremesuppe 22
 Karottensuppe 23
 Bellas Gründonnerstagsuppe 24
 Zünftige Erdäpfelsuppe 26
 Salzburger Almheu-Suppe27
 Omas Hühnerkraftsuppe 28
 Schnelle Zwiebelsuppe 30
 Leipziger Allerlei 32
 Deftige Erdäpfelpfanne 33
 Schneller Rinderschmor 34
 Gulasch 36
 Schwäbischer Eintopf 38
 Westfälischer Linseneintopf 39
 Risi-Bisi 40

**Feuerfest:
Aufläufe, Gratins, Pasta ...**

Broccoli al forno 42
 Rotkraut-Maroni-Gröstl 44
 Bayrisches Knödelsoufflé 45
 Schnelle Nudeln in Tomatensauce 46
 Pariser Gnocchi 48
 Schnelle Spätzlepfanne 49

Ruckzuck-Schinken-Obers-Nudeln 50
 Spaghetti carbonara 52
 Tiroler Schlutzkrapfen 53
 Ravioli 54

**Gesund und gut:
vegetarische Küche**

Steirischer Linsensalat 58
 Topinambursalat 59
 Spargelrisotto 60
 Pilzrisotto 62
 Kürbissalat 64
 Orientalisches Kürbiscurry 65
 Karfiol mit Paprikasauce 66
 Gedämpfte Paprika 68
 Reis-Kräuter-Soufflé 69
 Ratatouille 70
 Schnelles Omelett 72

**Eine runde Sache:
Knödel und mehr**

Leberknödel als Suppeneinlage 74
 Kartoffelknödel-Grundrezept 76
 Tiroler Spinatknödel 78
 Südtiroler Kasknödel 80
 Semmelknödel 81
 Kärntner Kasnudeln 82
 Krautrouladen 84
 Prager Sauerkraut-Gnocchi 85
 Königsberger Klopse 86
 Dim Sum 88
 Gedämpfte Brötchen 90



Leichter Genuss: Fisch aus dem Dampf

Bouillabaisse.....	92
Forelle blau	94
Lachsfilet mit Safranrisotto	96
Dorade in Mangold.....	97
Zander mit Grünkernrisotto.....	98
Schollenröllchen mit Lachsfülle.....	100
Fischspieße mit Artischocken.....	101
Borschtsch mit Fisch	102
Cozze alla marinara.....	104
Garnelencurry	106

Von Huhn bis Rind: die moderne Fleischküche

Gefüllte Paprika	108
Hähnchenfilets mit Äpfeln.....	110
Hühner-Spinat-Rouladen.....	112
Rumpsteaks	114
Kaninchenfilets.....	116
Steirisches Wurzelfleisch.....	116
Schweinsrückensteak.....	118
Lammrücken.....	119
Entenbrust in Ingwersauce.....	120
Saltimbocca alla romana.....	122
Marinierte Rinderfilets.....	123
Tafelspitz.....	124
Rindsrouladen.....	126
Reisfleisch	128

Auf Vorrat: Marmeladen, Chutneys und Mus

Vanillequitten	130
Zwetschkenröster.....	132
Marmelade-Grundrezept.....	134
Apfel-Trauben-Grüntee-Marmelade.....	136
Beschwipste Birnen.....	138
Kürbis-Chutney	139
Mango-Marillen-Chutney	140
Apfelsaft.....	142
Apfelmus	144

Einfach genießen: die süße Dampfküche

Topfensoufflé.....	146
Sauerrahmsoufflé	147
Topfennockerln auf Himbeerspiegel.....	148
Topfenknödel mit Erdbeersauce	149
Germknödel.....	150
Buchtein mit Vanillesauce	152
Bayrische Dampfnudeln.....	154
Wachauer Marillenknödel.....	156
Spanischer Flan	158
Gefüllte Äpfel mit Vanillesauce.....	159
Milchreis mit Apfel und Zimt.....	160
Apfelkompott.....	162
Heiße Liebe.....	164
Schokoladedessert.....	165
Schweizer Schoggicreme.....	166
Crema catalana	168
Orientalisches Couscoudessert	170
Mohnnudeln auf Wiener Art.....	171
Lindy's Cheesecake.....	172

