

KLASSIKER  
  
**DR. OETKER**  
- VERLAG -  
SEIT 1897

# NEUE SALATE VON A-Z

---

---

## REGISTER

---

---

### KARTOFFELSALATE

- Bohnen-Kartoffel-Salat mit Schafskäsesauce 25
- Kartoffel-Erbсен-Salat mit  
Zaziki-Joghurt-Sauce 76
- Kartoffel-Hähnchen-Salat 77
- Kartoffel-Matjes-Salat mit Kernen 78
- Kartoffel-Pastrami-Salat 80
- Kartoffelsalat, fruchtig 81
- Kartoffelsalat mit Kresse 82
- Kartoffelsalat mit Oliven und Dill 83
- Kartoffelsalat mit Schweinerückensteaks,  
warm 201
- Kartoffelsalat mit Tahina-Sauce 84
- Kartoffel-Spargel-Salat 87
- Röstkartoffel-Paprika-Salat 150

### NUDELSALATE

- Artischocken-Pasta-Salat mit  
Kräuter-Ei-Dressing 8
- Brokkoli-Nudel-Salat mit Sesamdressing 28
- Glasnudelsalat mit Frühlingsrollen 60
- Glasnudelsalat mit Hack und Limettensauce 63
- Glasnudel-Schichtsalat, asiatisch 9
- Mini-Nudel-Salat 119
- Nudel-Fleischwurst-Salat 123
- Nudelsalat mit Dillgurken 124
- Nudelsalat mit Gemüse 125
- Nudelsalat mit Kürbis-Oliven-Sauce, warm 126
- Nudelsalat mit Nektarinen 127
- Nudelsalat mit Parmaschinken und Melone 128
- Pasta-Salat alla Norcina 137
- Pasta-Salat „Bella Italia“ 138
- Pasta-Salat mit Hähnchen 140
- Reisnudelsalat, türkisch 197
- Sobanudel-Salat mit Shiitake 173
- Spaghettisalat 174
- Spaghettisalat mit Joghurt-Pesto 175
- Tortellini-Salat 194
- Tortellini-Salat mit Schinken 195
- Zitronen-Pasta-Salat 210

**MIT FISCH UND MEERESFRÜCHTEN**

- Berglinsensalat mit Lachs und Dill-Dressing 19
- Blumenkohl-Salat auf spanische Art 23
- Erbsensalat mit Thunfisch, toskanisch 196
- Kartoffel-Matjes-Salat mit Kernen 78
- Mango-Papaya-Salat mit Koriander  
und Cashewkernen 114
- Matjessalat 115
- Nizza-Salat 122
- Oktopussalat 131
- Sushi-Reis-Salat mit Radieschen  
und Thunfisch 185

**MIT FLEISCH UND WURST**

- Balearen-Wurst-Salat 17
- Bauernsalat 18
- Brathähnchen-Salat, kreolisch 101
- Bratwurstsalat 27
- Caesar-Salat 34
- Feldsalat mit Orangen-Speck-Dressing 49
- Fenchel-Coleslaw mit Tatar-Frikadellen 50
- Fenchel-Rucola-Salat mit Bratwurstklößchen 53
- Geflügelsalat 54
- Geflügelsalat mit Erbsen 54
- Geflügelsalat mit geräucherter Hähnchenbrust 54
- Glasnudelsalat mit Hack und Limettensauce 63
- Hähnchen-Avocado-Salat 72
- Hähnchensalat „California Style“ 73
- Kartoffel-Hähnchen-Salat 77
- Kartoffel-Pastrami-Salat 80
- Kartoffelsalat mit Schweinerückensteaks,  
warm 201
- Kräuter-Couscous-Salat mit Putenspießen 98
- Krautsalat 100
- Nudel-Fleischwurst-Salat 123
- Nudelsalat mit Dillgurken 124
- Nudelsalat mit Parmaschinken und Melone 128
- Pasta-Salat alla Norcina 137
- Pasta-Salat „Bella Italia“ 138
- Pasta-Salat mit Hähnchen 140
- Pflücksalat, bunt gemischt 141
- Reis-Bohnen-Salat mit Cabanossi 146
- Reisnudelsalat, türkisch 197
- Reissalat mit Hähnchenschenkeln,  
fruchtig-scharf 148
- Roastbeef-Salat 149
- Rotkohl-Salat mit Putenschnitzelchen 157
- Salat mit gebratenem Hähnchenfilet 161
- Salattorte 165
- Schichtsalat mit Curry-Dressing 168
- Sechser Salat 171
- Sommersalat, schwedisch 170
- Steak-Salat mit Limetten-Aioli-Dressing,  
fruchtig-scharf 182
- Tandoori-Chicken-Salat 190
- Tortellini-Salat mit Schinken 195
- Wurst-Käse-Salat 206
- Wurstsalat 207
- Zartweizensalat mit Tomaten,  
Oliven und krossem Speck 209
- Zwiebel-Wurst-Salat 211

**VEGETARISCH**

- Ananas-Kraut-Salat mit Paprikastreifen 5  
 Apfel-Möhren-Salat mit Honig-Sesam-Dressing 7  
 Artischocken-Pasta-Salat mit  
 Kräuter-Ei-Dressing 8  
 Avocado-Hülsenfrucht-Salat, pikant 13  
 Baby-Leaf-Champignon-Salat mit  
 Aroniabeeren 14  
 Babypinatsalat mit Harissa-Joghurt,  
 Croûtons und pochiertem Ei 16  
 Bauernsalat, griechisch 66  
 Blumenkohl-Salat, klassisch 24  
 Bohnen-Kartoffel-Salat mit Schafskäsesauce 25  
 Bohnensalat mit Paprika und Tomate, weiß 202  
 Bohnenvariation in roter Sauce 26  
 Brotsalat (Panzanella) 136  
 Bulgur-Orangen-Salat 31  
 Bulgursalat mit Spitzpaprika 32  
 Champignon-Tomaten-Salat 37  
 Chicorée-Tomaten-Salat mit  
 Ajvar-Omelett-Röllchen 38  
 Couscous-Salat aus dem Schüttelbecher 41  
 Couscous-Salat mit grünem und  
 weißem Spargel, Minze und Ei 42  
 Feldsalat mit geschmorten Wurzeln 46  
 Gemüse-Linsen-Salat mit Senfdressing 58  
 Glasnudelsalat mit Frühlingsrollen 60  
 Grünkern-Rosenkohl-Salat 68  
 Grünkohl-Salat mit Tofu-Senf-Dressing 71  
 Kartoffel-Erbsen-Salat mit  
 Zaziki-Joghurt-Sauce 76  
 Kartoffelsalat, fruchtig 81  
 Kartoffelsalat mit Tahina-Sauce 84  
 Kartoffel-Spargel-Salat 87  
 Kichererbsen-Bulgur-Salat 88  
 Kichererbsensalat mit Zucchini und  
 Minzejoghurt 93  
 Kirsch-Mango-Couscous-Salat 94  
 Kürbissalat mit Harissa und Minze, scharf 106  
 Löwenzahnsalat mit Croûtons,  
 gehackten Eiern und Radieschen 113  
 Mangosalat mit Steckrübe, asiatisch 10  
 Melonen-Spinat-Salat mit Ziegenquark 118  
 Mini-Nudel-Salat 119  
 Nudelsalat mit Gemüse 125  
 Panzanella (Brotsalat) 136  
 Quinoa-Salat, mediterran 116  
 Radieschen-Salat mit Sesam-Falafel 145  
 Reis-Champignon-Salat 147  
 Röstkartoffel-Paprika-Salat 150  
 Rote-Bete-Salat mit Walnusskernen,  
 Minze und Feta 152  
 Rote-Bohnen-Schafskäse-Salat 153  
 Rotkäppchen-Salat 155  
 Rotkohl-Orangen-Salat 156  
 Rucola-Zuckerschoten-Salat mit  
 Kartoffeldressing 158  
 Salat, altdeutsch 4  
 Salat ganz in Grün 160  
 Salat im Glas, griechisch 67  
 Salat von zweierlei Bohnen 162  
 Salat von zweierlei Kohl 163  
 Salatplatte mit Knoblauch-Joghurt-Dip,  
 orientalisches 135  
 Sauerkraut-Feigen-Salat 166  
 Schichtsalat 167  
 Sobanudel-Salat mit Shiitake 173  
 Spaghettisalat 174  
 Spaghettisalat mit Joghurt-Pesto 175  
 Spargelsalat mit Shrimps und Ringelblumen 176  
 Tomaten-Lauch-Salat 193  
 Tomatensalat, korsisch 193  
 Tomaten-Zwiebel-Salat 193  
 Tortellini-Salat 194  
 Veggie-Salat, gegrillt 198  
 Winzer-Salat mit Honig-Senf-Dressing 205  
 Zartweizensalat mit Schafskäse 208  
 Zitronen-Pasta-Salat 210

**VEGAN**

- Ananas-Kürbis-Peperoni-Salat 6  
 Auberginensalat, griechisch 64  
 Big-Salad-Bowl mit Cashewkern-Dressing  
 und Süßkartoffel-Fries 20  
 Brokkoli-Nudel-Salat mit Sesamdressing 28  
 Brotsalat mit roten Zwiebeln 30  
 Bulgursalat, vegan 33  
 Champignon-Löwenzahn-Salat 36  
 Couscous-Linsen-Salat 40  
 Couscous-Salat mit Staudensellerie 44  
 Couscous-Salat, süß 186  
 Couscous-Salat, vegan 45  
 Gemüse-Apfel-Salat, gegrillt 57  
 Gemüsesalat im Reisblatt mit Erdnuss-Sauce 59  
 Glasnudel-Schichtsalat, asiatisch 9  
 Hirsesalat 74  
 Hirsesalat mit Paprika und Zucchini 75  
 Kartoffelsalat mit Kresse 82  
 Kartoffelsalat mit Oliven und Dill 83  
 Kichererbsensalat, fruchtig-pikant 90  
 Kichererbsensalat mit Tomaten 91  
 Kohlrabi-Salat mit knusprigen Seitan-Sticks 97  
 Kürbis-Räuchertofu-Salat mit  
 Grünkohl-Chips 102  
 Kürbis-Rote-Bete-Salat 105  
 Linsen-Apfel-Salat 109  
 Linsensalat, bunt 110  
 Mittelmeer-Salat 121  
 Nudelsalat mit Kürbis-Oliven-Sauce, warm 126  
 Nudelsalat mit Nektarinen 127  
 Quinoa-Frisée-Salat 142  
 Roter-Reis-Salat 154  
 Salad-Bowl, orientalisch 132  
 Spinatsalat mit Granatapfelkernen 177  
 Spinatsalat mit grünem Spargel und Hummus 178  
 Spinatsalat mit Seidentofu-Dressing 181  
 Süßkartoffel-Couscous-Salat 186  
 Süßkartoffel-Salat mit Räuchertofu 189  
 Tomaten-Bulgur-Salat 191  
 Tomatensalat, schnell 192  
 Weißkohlsalat 203