

*Bärbel Oftring*

**DOUBLE-USE  
GÄRTNERN**

**100 Gartenpflanzen  
mit Mehrfachnutzen**

**Haupt Verlag**

# INHALT

<b>Einleitung</b>	<b>6</b>
Was ist Double-use-Gärtnern?	6
Use: Ökologisch wertvoll	7
Use: Kulinarisches	8
Use: Haus- und Heilmittel	10
Use: Handwerkliches, Gärtnerisches & Co.	11
<b>Gehölze</b>	<b>12</b>
<b>Mehrjährige Pflanzen (Stauden)</b>	<b>78</b>
<b>Ein- und zweijährige Pflanzen</b>	<b>172</b>
<b>Anhang</b>	<b>212</b>
Übersichtstabelle der Pflanzen-Uses	214
Literatur	224
Bildnachweis	224