

# 101 Skandinavien

Geheimtipps und Top-Ziele



IWANOWSKI'S  REISEBUCHVERLAG

# Inhaltsverzeichnis

## **EINLEITUNG** **6**

## **NORWEGEN** **8**

1	Oslos Wikingerschiffmuseum	12
2	Modern und klangvoll – die Osloer Oper	14
3	Skulpturen im Vigeland-Park / Frogner-Park	16
4	Mit der Bergenbahn von Oslo nach Bergen	18
5	Fjord und Fjell – typisch norwegisch	20
6	Das Ölmuseum in Stavanger	22
7	Wasser für das Sima-Kraftwerk	24
8	Krimis made in Norway	26
9	Telemark – die Wiege des Skisports	28
10	Lillehammer – Olympisches Museum und Freilichtmuseum Maihaugen	30
11	Das mittelalterliche Bergen und Spuren der Hanse	32
12	Die Flämsbahn – eine spektakuläre Schienenstrecke	34
13	Wanderungen zu den Gletscherzungen Nigardsbreen, Boyabreen und Supphellebreen	36
14	Abstecher zum norwegischen Westkap – mit Blick auf den Atlantik	38
15	Ålesund, die Jugendstilstadt	40
16	Molde – Internationales Jazzfestival	42
17	Ferien in urigen Rorbuer auf den Lofoten	44
18	Der Trollfjord auf den Vesterålen – die schönste Sackgasse der Welt	46
19	Das Nordkap – nicht nur der Mitternachtssonne wegen	48
20	Bei den Rentieren – Schneehotel in Kirkenes	50

## **SCHWEDEN** **52**

21	Alfred Nobel und seine Preise	56
22	Stockholm mit Gamla Stan, Königlichem Schloss und Storkyrkan	58
23	Svea, Wikinger und jede Menge Gold: das Historische Museum	60
24	Märchenwelten in Junibacken	62
25	Schärengarten und Schärenboote	64
26	Mit dem Schiff von Göteborg nach Stockholm	66
27	Ein Land für Angler	68
28	Mittsommer – das Volksfest des Jahres	70
29	Schloss Gripsholm	72
30	Krebsessen – feierlich zelebriert	74
31	Modernes Schweden in Malmö	76
32	Durch Schwedens Mitte: Von Kristinehamn nach Gällivare und weiter auf der Erzstrecke	78
33	Ystad mit Kommissar Wallander	80
34	Das Streichholzmuseum in Jönköping	82



35	Das mittelalterliche Visby auf Gotland	84
36	Der Wasa-Lauf in Dalarna	86
37	Luleå und Gammelstad – am nördlichen Ende der Ostsee	88
38	Der Wintermarkt der Samen in Jokkmokk	90
39	Eishotel Jukkasjärvi	92
40	Für Spezialisten: der Fernwanderweg Kungsleden	94

## FINNLAND

96

41	Der Klassiker – die finnische Sauna	100
42	Spezialitäten wie Aalquappen-Rogen, Malzbrei, Piroggen, Moltebeeren, Elchbraten oder Rentiergeschnetzeltes	102
43	Design und Architektur in Helsinki	104
44	Alvar Aalto – Großmeister der Moderne	106
45	Stadtplanung in Tapiola und Otaniemi	108
46	Inselfestung Suomenlinna	110
47	Schärenidylle bei Tammisaari (Ekenäs)	112
48	Festivals in Turku	114
49	Musik – von HIM über Rasmus zu den Monsterrockern	116
50	Auf der historischen Königsstraße	118
51	Åland-Inseln	120
52	Die Altstadt von Rauma	122
53	Lahti – nicht nur für Langläufer	124
54	Bootswandern auf vielen Seen	126
55	Die Opernfestspiele Savonlinna	128
56	Die größte Holzkirche der Welt	130
57	Vaasa – die schwedische Exklave	132
58	Mit dem Hundeschlitten durch Lappland (Nordkalotte)	134
59	Wo bitte wohnt der Weihnachtsmann?	136
60	Dem Polarlicht ganz nah – Kakslautanen Artic Resort	138

## DÄNEMARK

140

61	Das Königliche Schloss Frederiksborg	144
62	Musik und Meer – Opernhaus und Aquarium Der Blaue Planet in Kopenhagen	146
63	Carlsberg – Geschichte einer Brauerei	148
64	Dänemarks Freizeit- und Vergnügungsparks: Tivoli, Bakken, Djurs Sommerland, Legoland, Kattogatcentret	150
65	Radtour auf der Traumstraße der dänischen Riviera	152
66	Øresund-Brücke – die dänisch-schwedische Verbindung	154
67	Dänische Delikatessen	156
68	Mit Hans Christian Andersen durch Odense	158
69	Segeln in der „Dänischen Südsee“ bei Langeland	160
70	Für Inselfans: Avernakø, Bjørnø, Drejø, Hjortø, Lyø, Skarø	162
71	Aufstieg und Fall der Wikinger in Ribe	164
72	Insel Fanø – Seefahrtstradition, Ferienhäuser und endloser Sandstrand	166



73	Strände in Jütland	168
74	Eine Klasse für sich – Urlaub im dänischen Ferienhaus	170
75	Bernstein – das Gold der Nordsee	172
76	Skagen – der nördlichste Punkt	174
77	Aalborg – das Utzon Center an der Hafenfront	176
78	Bornholm – das Inseljuwel	178
79	Anglerparadies Bornholm	180
80	Die autonomen Färöer-Inseln	182

## GRÖNLAND 184

81	Ostgrönland – Wohnen bei den Inuit in Tasiilaq	186
82	Westgrönland – Ilulissat/Diskoinsel	188
83	Nordgrönland – Heilbutt angeln in Qaanaaq und Siorapaluk	190

## ISLAND 192

84	Isländische Naturphänomene I: Gletscher und Gletscherläufe	196
85	Isländische Naturphänomene II: Lawinen und Treibeis, Seen, Flüsse und Wasserfälle	198
86	Heiß und stinkig: Geysire	200
87	In der Blauen Lagune	202
88	Reykjavik – die nördlichste Hauptstadt der Welt	204
89	Mit dem Geländewagen durch das einsame Hochland	206
90	Mit dem Islandpony unterwegs	208
91	Kulinarisches Island: gesengter Schafskopf und verrotteter Hai	210
92	Inselumrundung: Halbinsel Snæfellsnes	212
93	Die Westfjorde – das geologisch älteste Island	214
94	Wertvolles Handelsgut – isländische Eiderdaunen	216
95	Die Edda – Götter- und Heldenlieder	218
96	Die Metropole im Norden: Akureyri	220
97	Die Walbucht von Húsavík	222
98	Die Pseudokrater vom Mückensee (Mývatn)	224
99	Im Skaptafell-Nationalpark und die Südostküste entlang	226
100	Ausflug von Reykjavik auf die Westmännerinseln	228
101	Papageientaucher – die Clowns des Nordatlantiks	230

## ANHANG 232

Reiseformen	234
Das Jedermannsrecht	239
Besondere Lichtverhältnisse:	
Mitternachtssonne, Nord- oder Polarlicht	241
Die Ureinwohner Skandinaviens: die Samen	243
Abbildungsverzeichnis	247
Autoren	248
Ortsregister	249