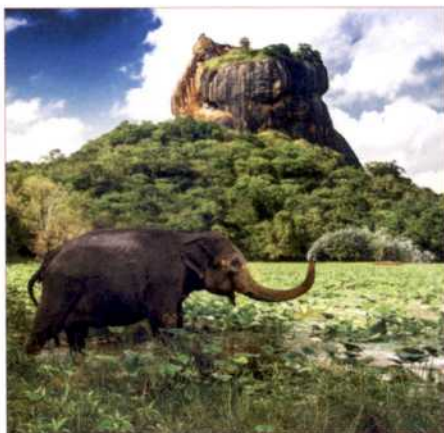


**Stefan Blank**

# **Sri Lanka**



**IWANOWSKI'S  REISEBUCHVERLAG**



### Alle Karten zum Gratis-Download – so funktioniert's

In diesem Reisehandbuch sind alle Detailpläne mit sogenannten QR-Codes versehen, die vor der Reise per Smartphone oder Tablet-PC gescannt und bei einer bestehenden Internet-Verbindung auf das eigene Gerät geladen werden können. Alle Karten sind im PDF-Format angelegt, das nahezu jedes Gerät darstellen kann. Für den Stadtbummel oder die Besichtigung unterwegs hat man so die Karte mit besuchenswerten Zielen und Restaurants auf dem Telefon, Tablet-PC, Reader oder als praktischen DIN-A-4-Ausdruck dabei.

Mit anderen Worten – der Reiseführer kann im Auto oder im Hotel bleiben und die Basis-Infos sind immer und überall ohne Roaming-Gebühren abrufbar.

Sollten Probleme beim Karten-Download auftreten, wenden Sie sich bitte direkt an den Verlag. Unter [info@iwanowski.de](mailto:info@iwanowski.de) erhalten Sie die entsprechende Linkliste zum Herunterladen der Karten.

## WILLKOMMEN IN SRI LANKA 12

## I. LAND UND LEUTE 16

### Geschichtlicher Überblick 17

**Blick in die Vor- und Frühgeschichte** 19

**Altsinghalesische Königreiche und ihr Niedergang** 19

Die Anuradhapura-Periode (380 v. Chr.–1017 n. Chr.) 20

Die Polonnaruwa-Periode (1017–1270 n. Chr.) 24

Der Niedergang des altsinghalesischen Königiums (1236–1505)

26

**Kolonialzeit** 27

Portugiesische Periode (1505–1658) 27

Holländische Periode (1658–1796) 29

Britische Periode (1796–1948) 31

**Von der Unabhängigkeit bis in die Gegenwart (ab 1948)** 33

**Zeittafel** 39

### Geografischer Überblick 44

**Landschaftsgliederung** 44

Zentrales Bergland und Vorberge 44

Tiefländer 45

Küstenstreifen 46

**Klima** 46

**Die Tierwelt Sri Lankas** 48

Wildtiere im tropischen Regen- und Monsunwald 49

Kleines Tierlexikon 50

Säugetiere 50 · Vögel und Kriechtiere 57

**Die Pflanzenwelt Sri Lankas** 62

Waldarten 62

Monsunwald 62 · Tropischer Regenwald 63 · Bergregenwald 63 ·

Nebelwald 64 · Mangroven 65

Kleines Baumlexikon 65

### Wirtschaftlicher Überblick 74

**Landwirtschaft** 74

Tee 74

Naturkautschuk 77



Überblick

Palmen	78
Kakao und Reis	79
<b>Forstwirtschaft</b>	<b>79</b>
<b>Fischerei</b>	<b>80</b>
<b>Bodenschätze und Industrie</b>	<b>81</b>
<b>Tourismus</b>	<b>81</b>
<b>Gesellschaftlicher und kultureller Überblick</b>	<b>84</b>
<b>Die Hauptreligionen</b>	<b>84</b>
Der Hinduismus	84
Ursprung 84 · Wesenszüge des Hinduismus 85 · Die wichtigsten Gottheiten in Sri Lanka 87 · Die wichtigsten hinduistischen Heiligtümer 87	
Der Buddhismus	87
Gautama Buddhas Leben und Wirken 87 · Die Lehre Gautama Buddhas 90 · Gemeinsamkeiten mit dem Hinduismus 92 · Entwicklung des Buddhismus 92 · Der Volksbuddhismus in Sri Lanka 94	
Der Islam	94
Mohammeds Leben und Wirken 94 · Lehre des Islam 95 · Spaltung des Islam in Sunniten und Schiiten 96	
<b>Die Bevölkerung</b>	<b>96</b>
Die Singhalesen	96
Die Tamilen	98
Die Moors	100
Die Burgher	100
Die Weddas	100
<b>Sitten und Gebräuche</b>	<b>101</b>
<b>Kunst(geschichte) Sri Lankas</b>	<b>102</b>
Klosteranlagen	103
Dagoba 103 · Bodhi-Baum 104 · Steinthron 104 · Statuenhaus 104	
Buddha-Statuen	105
Stilelemente von Kultbauten	107
Wächterstelen 107 · Mondsteine 107	
<b>2. REISETIPPS</b>	<b>108</b>
<b>Allgemeine Reisetipps A-Z</b>	<b>109</b>
<b>Das kostet Sie das Reisen in Sri Lanka</b>	<b>157</b>



### 3. REISEN IN SRI LANKA 160

#### Sri Lanka im Überblick 161

- Colombo 161
- Die Westküste 161
- Der Süden 161
- Kandy und das Bergland 161
- Das kulturelle Dreieck 162
- Der Osten 163
- Der Norden 163



### 4. COLOMBO 164

#### Überblick 165

#### Geschichte 166

- Redaktionstipps 167

#### Sehenswürdigkeiten 168

- Fort 168
- Pettah 171
- Nördlicher Stadtteil/Kotahena 173
- Colombos Süden 173

#### Ausflüge in die Umgebung Colombos 177

- Dehiwala-Zoo 177
- Pilgerort Kelaniya 178



### 5. DIE WESTKÜSTE 186

#### Überblick 187

#### Nördlich von Colombo 187

- Unterwegs nach Negombo 187

- Redaktionstipps 187

- Negombo 188

- Nördlich von Negombo 195

- Wilpattu National Park 196

#### Südlich von Colombo 197

- Mount Lavinia 197

- Kalutara 197

- Beruwala 200

- Aluthgama 201

- Bentota 203

- Kosgoda 205

- Ambalangoda 207

- Telwatta 208

- Hikkaduwa 210

- Tsunami Honganji Vihara 213





<b>6. DER SÜDEN</b>	<b>214</b>
<b>Überblick</b>	<b>215</b>
Redaktionstipps 218	
<b>Von Galle bis Kataragama</b>	<b>219</b>
<b>Galle</b>	<b>219</b>
Geschichte 221	
Fort 222	
Ein Spaziergang 222	
Außerhalb des Forts 224	
<b>Sehenswertes auf dem Weg zur Südspitze</b>	<b>229</b>
Unawatuna 229	
Dalawella und Talpe 233	
Koggala 234	
Ahangama 235	
Kustarajagala 235	
Weligama 236	
Mirissa 239	
Matara 243	
Matara Fort 243 · Star Fort 243 · Weherehena-Tempel 244	
Dondra, die zerstörte „Stadt der Götter“ 245	
<b>Sehenswertes in Richtung Osten</b>	<b>247</b>
Dickwella 247	
Tangalle 248	
Hambantota 252	
Tissamaharama 254	
Bundala National Park 256	
Yala National Park 257	
Kirinda 259	
<b>Kataragama</b>	<b>260</b>
Wallfahrtsort Kataragama 260	
Kataragama zwischen Geschichte und Legenden 261	
Festlichkeiten 262	
<b>7. KANDY UND DAS ZENTRALE BERGLAND</b>	<b>264</b>
<b>Überblick</b>	<b>265</b>
<b>Kandy und Umgebung</b>	<b>268</b>
<b>Zwischen Colombo und Kandy</b>	<b>268</b>
Das Elefanten-Waisenhaus von Pinnawala 268	
Anreise Pinnawala 269	
Mawanella 269	
<b>Kandy – die schönste Königsstadt</b>	<b>270</b>
Überblick 270	
Redaktionstipps 271	
Geschichte Kandys 271	

Sehenswürdigkeiten 274	
Der Tempel des Zahns 274 · Audienzhalle 278 · Raja Tusker Museum 278 · National Museum Kandy 278 · World Buddhist Museum 279 · Natha Devale 279 · Maha Vishnu Devale 280 · Bahiravakanda Buddha 280 · St. Paul Church 281 · Pattini Devale 281 · Kataragama Devale 281 · Der Kandy-See 282 · Sri Selva Vinayagar Kovil 283 · Asgiriya-Kloster 283	
<b>Die Umgebung von Kandy</b>	<b>288</b>
Peradeniya Royal Botanical Gardens 288	
Botanische Höhepunkte 289	
Die Tempel von Gadaladeniya 291	
Embekke Devale 291 · Lankatilaka Vihara 291 · Gadaladeniya Vihara 291	
Victoria-Staudamm 292	
Knuckles Range 292	
Mahiyangana 293	
<b>Das Bergland</b>	<b>293</b>
<b>Ratnapura, die „Stadt der Edelsteine“</b>	<b>293</b>
Sehenswürdigkeiten 296	
Maha Saman Devale 296 · Ratnapura National Museum 296 · Ratnapura Gem Bureau/Gem Museum 297	
<b>Sinharaja Forest</b>	<b>298</b>
<b>Udawalawe National Park</b>	<b>299</b>
<b>Auf der Pilgerstraße zum Adam's Peak</b>	<b>300</b>
Avisawella 300	
Karawanella 301	
Kitulgala 301	
<b>Adam's Peak (Sri Pada)</b>	<b>302</b>
<b>Nuwara Eliya (Nureliya)</b>	<b>305</b>
Geschichte 306	
Sehenswertes 307	
Altenglische Hotels 307 · Golfplatz und Pferderennbahn 308 · Villen im englischen Landhausstil und Postamt 308 · Parks 308	
Ausflug zum Botanischen Garten Hakgala 311	
<b>Horton Plains National Park</b>	<b>315</b>
Naturwunder World's End 316	
<b>Haputale</b>	<b>318</b>
<b>Ella</b>	<b>319</b>
<b>Buduruwagala</b>	<b>322</b>
<b>Diyaluma-Wasserfälle</b>	<b>323</b>
<b>8. DAS KULTURELLE DREIECK</b>	<b>324</b>
<b>Überblick</b>	<b>325</b>
<b>Kurunegala und Yapahuwa</b>	<b>325</b>
<b>Kurunegala</b>	<b>325</b>
Redaktionstipps 325	
Yapahuwa 326	



<b>Von Matale nach Polonnaruwa</b>	<b>328</b>
<b>Matale</b>	<b>328</b>
Felsentempel von Aluvihara	328
Nalanda Gedige	330
<b>Dambulla</b>	<b>330</b>
Felsentempel von Dambulla	330
Aukana-Buddha	333
Die Kolossalstatue von Sasseruwa	334
<b>Felsenfestung Sigiriya</b>	<b>334</b>
Geschichte	335
Besichtigung	336
Lustgärten 336 · Wolkenmädchen 337 · Galerie 338 · Löwenforde 339 · Palast-Plattform 339 · Südtor 339	
<b>Habarana</b>	<b>340</b>
<b>Ritigala</b>	<b>342</b>
<b>Minneriya National Park</b>	<b>343</b>
Minneriya-Seen	343
<b>Kaudulla National Park</b>	<b>343</b>
<b>Die Königsstädte Polonnaruwa und Anuradhapura</b>	<b>344</b>
<b>Polonnaruwa</b>	<b>344</b>
Geschichte	344
Sehenswürdigkeiten	347
Der See des Parakrama 347 · Die Statue Parakrama Bahus I. 347 · Der Palastbezirk König Nissanka Mallas 347 · Die Zitadelle Parakrama Bahus I. 347 · Das königliche Bad 349 · Shivas Tempel Nr. 1 349 · Das Heilige Viereck 349 · Haus des Buddha-Bildnisses 349 · Der runde Reliquienschrein 349 · Das Haus der 60 Reliquien 349 · Das Haus der acht Reliquien 350 · Der Lotosaltar 350 · Das steinerne Buch 350 · Der siebenstöckige Turm 350 · Dagoba der Königin Rupavati 350 · Shivas Tempel Nr. 2 350 · Rankot-Dagoba 351 · Das Juwel Lankas 351 · Milch-Dagoba 351 · Felsentempel 351 · Jetavana-Klosteranlage Tivanka-Tempel 352 · Lotosbad 352	
Maduru Oya National Park	354
<b>Anuradhapura</b>	<b>354</b>
Geschichte	354
Sehenswürdigkeiten	356
Archäologisches Museum 356 · Der Heilige Bodhi-Baum 357 · Der Bronzepalast 358 · Die Ruwanwelisaya Dagoba 358 · Der große Tank 360 · Thuparama Dagoba 361 · Lankarama Dagoba 361 · Die Wächterstele am Edelsteinpalast 361 · Der Halbmondstein am Mahasenapalast 361 · Abhayagiri Dagoba 362 · Samadhi-Buddha- Statuen 362 · Die Doppelteiche 362 · Tempel des Zahns 362 · Jetavana Dagoba 363 · Mirisawetiya Dagoba 363 · Der königliche Garten 364 · Felsenkloster Isurumuniya 364 · Die große Buddha-Statue Sri Sarananda 364	
Tanks rund um Anuradhapura	364
<b>Mihintale – die Geburtsstätte des Buddhismus in Sri Lanka</b>	<b>366</b>
Sehenswürdigkeiten	367

<b>9. DER OSTEN</b>	<b>370</b>
<b>Überblick</b>	371
Redaktionstipps	371
<b>Trincomalee</b>	374
Geschichte	374
Sehenswürdigkeiten	376
<b>Nördlich von Trincomalee</b>	380
Uppuveli und Nilaveli	380
Uppuveli	381
Nilaveli	382
<b>Südlich von Trincomalee</b>	387
Passikudah und Kalkudah	387
Batticaloa	389
Sehenswürdigkeiten	391
Gal Oya National Park	394
Arugam Bay und Pottuvil	394
Lahugala Kitulana National Park	399
Südlich von Arugam Bay	399
<b>10. DER NORDEN</b>	<b>400</b>
<b>Überblick</b>	401
Redaktionstipps	401
<b>Sehenswertes</b>	406
Vavuniya	406
Madhu	406
Insel Mannar	407
Kilinochchi	408
Die Jaffna-Halbinsel	411
Jaffna	411
Nördlich von Jaffna	417
Point Pedro	417
Inseln vor Jaffna	418
<b>ANHANG</b>	<b>420</b>
Ayurveda-Spezial	421
Literaturverzeichnis	425
Stichwortverzeichnis	427
Bildnachweis	429





## Weiterführende Informationen:

Die wundersame Geschichte von den Löwenmenschen _____	19	Die Maskenschnitzer von Ambalangoda _____	208
Gewürze und Aromen in Sri Lanka _____	70	Der Rumassala _____	230
Der Weg von fair gehandeltem Bio-Tee aus Sri Lanka _____	74	Mit Janaka im Yala _____	258
Ein glückliches Leben in Sri Lanka _____	82	Der „Robin Hood Sri Lankas“ – Saradiel _____	270
Das Kastenwesen _____	86	Die Geschichte des Heiligen Zahns _____	272
Klimabewusst nach Sri Lanka _____	112	Kandy Perahera _____	278
Wohin zur Ayurveda-Kur? _____	118	Die berühmten Kandy-Tänze _____	283
Hinweis zum Artenschutz _____	123	Schürfen von Edelsteinen seit dem Altertum _____	293
Plädoyer für Busse und Bahnen _____	138	Pilgerbusse _____	301
Nationalparks: Eintrittspreise und weitere Infos _____	142	Tee, Tee, Tee ... _____	312
Von Three-Wheelern und Tuk-Tuks _____	154	Sir Thomas Lipton _____	318
Colombo 7 – was ist das? _____	166	Batik-Herstellung _____	328
„Colombo port city project, a reality soon“ _____	171	Vogelparadiese _____	341
Die Toddy-Zapfer von Beruwala _____	200	Aus der Mahavamsa-Chronik _____	367
Ahungalla: Besuch in einer besonderen Schule _____	205	Ein Gespräch mit Hans-Georg Kehse _____	386
		Die singenden Fische von Batticaloa _____	392

## Karten:

Anuradhapura _____	355	Nationalparks _____	141
Colombo: Fort _____	169	Negombo _____	190
Colombo – Hikkaduwa _____	198	Norden _____	404/405
Colombo: Lage _____	165	Norden: Lage _____	401
Colombo – Wilpattu National Park _____	188	Nuwara Eliya _____	306/307
Galle _____	220	Osten: Lage _____	371
Jaffna _____	412/413	Osten – nördlicher Abschnitt _____	373
Kandy _____	276	Osten – südlicher Abschnitt _____	390
Kandy und zentrales Bergland _____	266/267	Polonnaruwa _____	345
Kandy und zentrales Bergland: Lage _____	265	Polonnaruwa: Ruinenfeld _____	346
Kataragama _____	260	Sigiriya: Felsenfestung _____	337
Kulturelles Dreieck _____	326/327	Süden _____	216/217
Kulturelles Dreieck: Lage _____	325	Süden: Lage _____	215
		Trincomalee _____	375
		Westküste: Lage _____	187