

MARIANNE SCHEU-HELGERT

Süß — kartoffeln

SELBST ANBAUEN & GENIESSEN



KOSMOS

Inhalt

04 EXOTISCHE KNOLLEN KENNENLERNEN

- 06 Geschichte und Herkunft
 - 08 Zierpflanze für Topf & Garten
 - 10 Attraktive Beete mit exotischem Gemüse
 - 12 Sorten für den eigenen Garten
 - 16 **SPEZIAL** Weitere tolle Knollen
-

18 ERFOLGREICHER ANBAU IM EIGENEN GARTEN

- 20 1 × 1 beim Pflanzen
- 22 Jungpflanzen kaufen & großziehen
- 26 **SPEZIAL** Selbst vermehren
- 28 Ernten und lagern
- 30 Kultur in Kisten
- 32 Bewässerung im Kübel



34 KOCHEN UND GENIESSEN

- 36 Was steckt in der Superwurzel?
 - 38 Vorbereitungen in der Küche
 - 39 Rezepte: spannender Neuling in der Küche
 - 39 Focaccia mit Bataten
 - 40 Süßkartoffel-Pommes mit Dip
 - 40 Süßkartoffel-Gratin
 - 41 Kartoffel-Bataten-Stroh
 - 42 Süßkartoffel-Suppe
 - 42 Süßkartoffel-Rohkost
 - 43 Blätterspinat aus Süßkartoffeln
-

44 SERVICE

- 44 Anbau- und Pflegekalender
- 45 Nützliche Adressen
- 45 Die Autorin
- 46 Register