

Nadine Schubert

Noch besser leben ohne Plastik

| | | |
|------------------------------------|-----|---|
| Vorwort | 7 | ■ |
| ÜBERALL PLASTIK | 11 | ■ |
| DER EINSTIEG | 27 | ■ |
| PLASTIKFREI VON A BIS Z | 33 | ■ |
| EINFACH ANDERS EINKAUFEN | 41 | ■ |
| NÜTZLICHE BASICS | 49 | ■ |
| MEIN PLASTIKFREIER HAUSHALT | 57 | ■ |
| PLASTIKFREI AUSSER HAUS | 91 | ■ |
| PLASTIKFREI SCHENKEN | 97 | ■ |
| Register | 104 | ■ |
| Über die Autorin | 107 | ■ |