Anselm Grün | Walter Kohl

Was uns wirklich trägt

Über gelingendes Leben

HERDER

FREIBURG · BASEL · WIEN

Inhalt

Einführung 9

1 Unsere Herkunft als Mitgift 13

2 Die Vorbilder auf dem Weg 42

3 Selbstbewusstsein und Selbstachtung 60

4 Zugehörigkeit und Eigensein 75

5 Von Beziehung und Intimität 92

6 Die Macht der Gefühle 114

7 Von der Lebenskraft Angst 135

8 Von Liebe und Hass 153

9 Von Neid und Scham 168

10 Widerstände und Konflikte 184

11 Die Macht und ihre Motive 198

12 Von der Selbstverantwortung und dem eigenen Weg 217

13 Lebenshunger und Sehnsucht nach Glück 231

14 Vom Haben zum Sein 250

15 Von Schicksalsschlägen 263

16 Von Gott und vom Glauben 282

17 Die Begrenztheit unseres Daseins 301

18 Vom Sinn des Lebens 317

19 Alles in allem – das Wichtigste im Leben 331