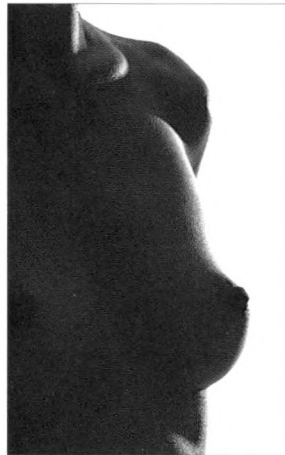


Dr. Miriam Stoppard

# Die Brust



Ravensburger Buchverlag

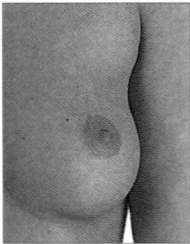
# Inhalt

Einführung 8



## *1 MYTHOS UND REALITÄT*

Geschichte und Mode 14 • Die Brust in der religiösen Kunst 17 • Die Geschichte der Miederwaren 20 • Die Verbreitung des Büstenhalters 22 • Die Amme 24 • Das Baby, die Brust und die Gesellschaft 26 • Die Brust als moderne Ikone 28



## *2 AUFBAU UND ENTWICKLUNG DER BRUST*

Aufbau der Brust 36 • Entwicklung der Brust 41 • Größe und Form der Brüste 44 • Lernen Sie Ihre Brüste kennen 47



## *3 BRUSTPFLEGE*

Die tägliche Brustpflege 50 • Büstenhalter 52 • BH-Modelle 56 • Selbstuntersuchung der Brust 58 • Vorfelddiagnostik 64



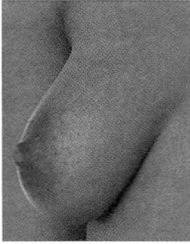
## *4 DIE SEXUELLE BEDEUTUNG DER BRUST*

Die provokative Brust 70 • Die sinnliche Brust 72 • Sexuelle Reaktionen 78



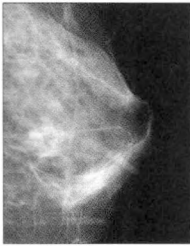
## *5 DIE NÄHRENDE BRUST*

Warum stillen? 82 • Brust versus Flasche 86 • Stillpraktiken weltweit 88 • Der körperliche Prozeß 92 • Die Anpassungsfähigkeit der Brust 100



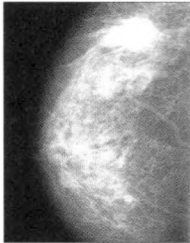
## **6 PLASTISCHE OPERATIONEN**

Die Entscheidungsfindung 104 • Arten des Eingriffs 107



## **7 GUTARTIGE VERÄNDERUNGEN DER BRUST**

Veränderung oder Krankheit? 116 • Schmerzen in der Brust 120 • Knoten in der Brust 127 • Veränderungen an den Brustwarzen 132



## **8 BRUSTKREBS**

Brustkrebs verstehen 138 • Risiko- und Schutzfaktoren 143 • Brustkrebsfamilien 151 • Präventivmaßnahmen 153 • Nichtinvasiver Krebs 155 • Feststellung und Diagnose 158 • Einteilung der Tumore und Prognose 162 • Wenn man einen Knoten findet 167



## **9 DIE BEHANDLUNG VON BRUSTKREBS**

Behandlungsmöglichkeiten 170 • Die geeignete Therapie 173 • Operative Eingriffe 175 • Behandlung des Axillarbereichs 180 • Zusätzliche Therapien 183 • Brustrekonstruktion 189 • Die körperliche und psychische Belastung durch die Behandlung 192 • Das Leben nach der Behandlung 194 • Übungen nach der Operation 196 • Rezidiv und Risiko 198



Glossar 200

Hilfreiche Adressen 201

Register 202