

Karin Brucker

DIE URKRAFT  
KUNDALINI

Phänomene erkennen  
Symptome deuten  
Transformation meistern

O. W. BARTH

# INHALT

EINLEITUNG .....	11
KUNDALINI UND DAS FEINSTOFFLICHE SYSTEM DES KÖRPERS .....	21
Einführung .....	21
Chakren und Nadis .....	24
Ida, Pingala, Sushumna und die weiteren Hauptnadis ..	26
Das Chakrensystem und die sieben Hauptchakren ...	30
<i>Exkurs:</i> Evolution – Involution: Schöpfung und Auflösung des Bewusstsein-Materie-Prinzips .....	35
Schöpfung und Kundalini .....	38
Eros und Logos .....	42
DIE ERWECKUNG DER KUNDALINI .....	51
Einführung .....	51
Spontane Erweckung .....	53
Erweckung durch spirituelle Praktiken .....	56
Tantra .....	64
Tantra im Hinduismus .....	67
Tantra im Buddhismus .....	70
Sexueller Yoga im buddhistischen Tantra .....	74
Der Energiekreislauf bei der sexuellen Vereinigung im Tantra .....	77
Kundalini-Erweckung durch Bija-Mantren .....	80
KUNDALINI IN DEN INDISCH-ASIATISCHEN RELIGIONEN .....	85
Die 84 Mahasiddhas und ihre größten Kundalini-Meister .....	85

KUNDALINI IN ANDEREN RELIGIONEN .....	99
Christentum .....	99
Judentum .....	103
Keltentum .....	108

## HISTORISCH BEKANNTE PERSÖNLICHKEITEN

MIT ERWECKTER KUNDALINI .....	113
Hildegard von Bingen (1098–1179) .....	114
Katharina von Genua (1447–1510) .....	117
Teresa von Ávila (1515–1582) .....	119
Therese Neumann (1898–1962) .....	121
Gopi Krishna (1903–1984) .....	123
Irina Tweedie (1907–1999) .....	126

KUNDALINI UND WISSENSCHAFT .....	129
Einführung .....	129
Resonanzphänomene in unserem Körper .....	132
Resonanzphänomene von außen .....	143
<i>Exkurs:</i> Treibhauseffekt: Brauchen wir mehr CO <sub>2</sub> ? .....	157

## KUNDALINI UND KOLLEKTIVER

BEWUSSTSEINSSPRUNG .....	163
Astronomische Veränderungen 2012 .....	163
Die Mayas: Kalender und Prophezeiung .....	166

KUNDALINI IN DER MEDIZIN .....	171
Krankheit und Kundalini .....	171
Kundalini aus psychiatrischer Sicht .....	175
Kundalini aus psychologischer Sicht .....	194
<i>Exkurs:</i> Das Gehirn .....	197
Kundalini und die Chemie im Gehirn .....	205
Kundalini und Biofeedback .....	208

KUNDALINI-ERWECKUNG: KÖRPERLICHE ANZEICHEN UND SYMPTOME .....	215
Einführung .....	215
Motorische Phänomene .....	217
Veränderte Atmung .....	228
Sensorische Störungen .....	231
Hitze- und Kältephänomene .....	234
Lichtphänomene .....	239
Klang- oder Tonphänomene .....	248
Körperempfindungen oder Schmerzzustände .....	254
Visuelle Probleme .....	261

KUNDALINI-ERWECKUNG: GEISTIGE PHÄNOMENE .....	265
Intensive Emotionen und Gefühle .....	265
Veränderungen des Denkens .....	269

KRANKHEIT ODER KUNDALINI? .....	273
Imitation von Krankheiten .....	273
Paranormale Wahrnehmungen .....	277
Krankheitsbilder .....	279
Psychische Erkrankungen .....	299
Zusammenfassung .....	303

LEBEN MIT ERWECKTER KUNDALINI .....	309
Einführung .....	309
Richtlinien für ein Leben mit Kundalini .....	311

Gebet an die Göttin Kundalini .....	322
Dank .....	323
Literatur .....	324
Anmerkungen .....	330
Zur Autorin .....	333
Bildnachweis .....	333