

Vadim Tschenze

MEINE 100 SEELENSCHÜTZER

Spirituelle Praktiken,
die uns stark machen

GOLDMANN

INHALT

Vorwort	6
Dank	7
Das Geheimnis der Seele	9
Seele, Geist und Körper	10
Liebe als Seelennahrung	27
Die sieben Jahreszyklen der Seele	45
Zur Benutzung dieses Buches	50
Die 100 besten Seelenschützer	52
Ich mit mir allein	55
Ich und meine lieben Nächsten	101
Ich und mein Job	118
Ich und meine Welt	138
Ich und unsere Welt	170
Anhang	209
Seeleninspirationen und Meditationen	210
Tabellen: Die sieben Jahreszyklen der Seele	228
Nachwort	250
Seminare an der Vadim Tschenze Akademie	251
Literaturverzeichnis	252