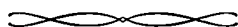


Céline Chadelat & Bernard Baudouin



# THICH NHAT HANH

Ein Leben in Achtsamkeit

*Die Biografie*

Mit einem Vorwort von Daniel Odier

Aus dem Französischen übersetzt  
von Maike und Stephan Schuhmacher

*L o t o s*

# INHALT

Vorwort	
Thich Nhat Hanh, Herz und Geist .....	11
Prolog .....	15

## Erster Teil

### Die Realität des Leidens im Buddhismus

Die Rückkehr des erleuchteten Mönchs .....	21
Der Spross eines Landes auf der Suche nach sich selbst. ....	27
Zur eigenen Antwort auf das Leiden finden .....	37
Der rebellische Mönch .....	43
Sich wandeln, um die Welt zu verändern .....	58
Ein wundervolles Zwischenspiel: zwei Frühlinge in Amerika .....	70
Die Welt braucht echte Helden .....	73

## Zweiter Teil

### Eine Stimme des Friedens im Vietnamkrieg

Der Lotos im Feuermeer . . . . .	85
Ein dritter Weg . . . . .	107
Die Wesen und die Herzen miteinander verbinden . . . . .	114
Reverend Martin Luther King jr. . . . .	123
1967 im Zeichen des Feuers. . . . .	127
Ein neues Bewusstsein für den Okzident. . . . .	140
Zeit des Exils, die Augen auf das Höchste gerichtet . . . . .	147
Ein Appell für die Natur . . . . .	157
Von Vietnam in die Dordogne – die Geschichte einer Sangha . . . . .	173
Das Leiden der GIs . . . . .	182
Die Führer inspirieren . . . . .	195
Zur Rettung des Planeten . . . . .	208

## Dritter Teil

### Der Lotos entfaltet sich

Ein Weg des Friedens, ein Weg der Heilung . . . . .	220
Die Werkzeuge des Gärtners . . . . .	231
Auf dem Weg des Friedens. . . . .	240
Es gibt weder Tod noch Angst. . . . .	249

## Anhang I

### Die Vierzehn Achtsamkeitsübungen des Ordens

Intersein . . . . .	263
---------------------	-----

**Anhang 2**

Manifest 2000 für eine Kultur des Friedens und der Gewaltlosigkeit. . . . .	274
--	-----

**Anhang 3**

Manifest 2000 – sechs Prinzipien für eine Friedenskultur . . . . .	276
---	-----

**Anhang 4**

Dokumente. . . . .	278
--------------------	-----

Anmerkungen. . . . .	285
----------------------	-----

Bücher von Thich Nhat Hanh . . . . .	298
--------------------------------------	-----

Weiterführende Weblinks. . . . .	303
----------------------------------	-----

Dank. . . . .	304
---------------	-----