

JEAN ARTIGNAN

ALLES ÜBER
DEN
BART

AUSWAHL, RASUR, PFLEGE

stiebner,

VORWORT 6

WER IST EIGENTLICH JEAN? 8

AUSSAGEN VON MÄNNERN MIT BART 11

1 • EINLEITUNG

HAARE UND BART 14

BARTTRAGEN – WARUM? 17

DIE RÜCKKEHR DER BARBIERE 18

2 • BARTWAHL

FÜR DEN ANFANG 24

DIE BEKANNTESTEN BARTSTILE 28

3 • BART STUTZEN

DIE ERSTEN SCHRITTE 36

HILFSMITTEL 36

EINEN KURZEN ODER MITTELANGEN BART STUTZEN 38

EINEN LANGEN BART STUTZEN 45

DEN BART STYLEN 48

4 • SCHNURRBART

DER SCHNURRBART ALS SYMBOL 52

MOVEMBER – WAS IST DAS EIGENTLICH? 52

DIE BEKANNTESTEN SCHNURRBARTSTILE 53

STUTZEN UND PFLEGE DES SCHNURRBARTES 58

5 • RASUR

RASIERERTYPEN 64

TRADITION VS. MODERNE 65

TIPPS ZUR VORBEUGUNG GEGEN NEBENWIRKUNGEN 66

TRADITIONELLE RASUR WIE ANNO DAZUMAL 68

6 • BART- UND HAUTPFLEGE

BART WASCHEN 76

GESICHT REINIGEN 77

BART FRISIEREN 78

BART GLÄTTEN 79

BART PFLEGEN 80

FEUCHTIGKEITSPFLEGE 81

7 • HILFE!

MEIN BART JUCKT 84

MEIN BART IST HART 84

MEIN BART IST UNGLEICHMÄSSIG ODER DÜNN 85

MEIN BART IST TROCKEN 85

MEIN BART FÄRBT SICH RÖT ODER WEISS 86

MEIN BARTSCHNITT IST MISSLUNGEN 87

ADRESSEN 88

DANK 96

