

Ja zum Leben trotz Demenz!

Warum ich kämpfe

von

Helga Rohra

unter Mitwirkung von Ulrike Bez

Inhaltsverzeichnis

Vorwort Helga Rohra	7
Vorwort Ulrike Bez	9
1 Veränderung in der Demenz	11
2 Berührungen	15
3 Im Wartezimmer	18
4 Wie ich meinen Alltag bewältige	23
5 Irrfahrten	36
6 Ich spreche für mich selbst	41
7 Gefühle	45
8 Plädoyer für einen Umgang „Auf Augenhöhe“	57
9 Mein Glaube	63
10 Gesellschaft im Umbruch	67
11 Mut machen	84
12 Ethik	88
13 Nützliche Tipps für den Alltag	91
14 Ein Nachwort von Ulrike Bez	96