

**RAINER SACHSE**

# **HISTRIONIKER**

**Mit Dramatik,  
Manipulation  
und Egozentrik  
zum Erfolg**

**Klett-Cotta**

# INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung .....	7
<b>1 Wollen Sie andere faszinieren? Dann folgen Sie den Ratschlägen dieses Buches! .....</b>	<b>9</b>
<b>EXKURS: Holly Golightly – der Inbegriff einer Histrionikerin .....</b>	<b>13</b>
<b>2 Histrionik für Anfänger .....</b>	<b>17</b>
Ein Kurs in Dramatik .....	17
Aufmerksamkeit.....	28
Man muss Aufmerksamkeit erzeugen! .....	30
Manipulation .....	33
Egozentrik .....	36
<b>3 Werden Sie zum fortgeschrittenen Histrioniker! .....</b>	<b>39</b>
Manipulative Strategien .....	40
Das Spiel »Dornröschen« .....	51
Das Setzen von Regeln .....	53
Eine unterhaltsame Variante: Das Spiel »Es ist alles in Ordnung, Schatz« ...	60
Ein toxisches Spiel: Nörgeln .....	62

4	Ein durchaus ernsthafter Fall .....	65
5	Die Extremform: Erfolgreiche Histrioniker .....	67
6	Nur Action bringt Satisfaction .....	71
7	Eine besondere Fähigkeit: Hochschaukelung .....	77
8	Gehen Sie Affären ein! .....	89
9	The grass is always greener on the other side .....	93
10	Realisieren Sie Interaktionstests .....	95
11	Der Histrioniker und der Narzisst: Eine Unterscheidung .....	99
12	Die Stellung der Diagnosen .....	103
13	Resümee .....	105