

Rüdiger Böhm

no legs no limits!

Grenze oder Herausforderung –
du entscheidest!

Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit	5
Einleitung	9
Das Leben ist Veränderung	19
1. Meine Geschichte – Alles ist für etwas gut	19
2. Und plötzlich »stand« ich ohne Beine da	61
3. Entdecke die Möglichkeiten	87
4. Wer nie verliert, verliert die Lust am Gewinnen	110
Stay positive – es ist deine Entscheidung!	141
5. Warum Mitleid keine Lösung ist	141
6. Mehr Bauch, weniger Kopf	172
7. Ihr Team ist entscheidend für Ihren Erfolg!	196
Grenzen überwinden	227
8. Love it, change it or leave it	227
9. Mit voller Power auf die Zielgerade!	252
10. No Limits – Grenzen entstehen im Kopf!	276
Merci	313