

BARBARA BERCKHAN

# GENAU *meins!*

*Wie man die eigenen  
Herzenswünsche verwirklicht*

**SCORPIO**



Pflücken Sie sich Ihren Stern

6

## *Erstes Kapitel*

Es darf alles anders werden:

Wie man sich selbst aus dem Sumpf zieht

8

Wie es anfängt

10

*Auf einen Blick: Den eigenen Herzenswünschen auf die Spur kommen*

14

Es ist nie zu spät

16

Einfach, wenn man es wirklich anwendet

22

Der Nährboden für Ihren Stern

24

## *Zweites Kapitel*

Jetzt geht es los:

Die drei Schritte des Sternepflückens in der Praxis

26

Entfalten Sie Ihre Vision

28

Wie sieht Ihr Stern aus?

30

Starten Sie die Bestandsaufnahme

34

Sich selbst richtig einschätzen

36

Den Stern vom Himmel holen

44

Die besten Strategien fürs Sternepflücken

46

## *Drittes Kapitel*

Troubleshooting: Vom Umgang mit Sternekillern, Hindernissen und Ängsten aller Art	48
Von »Unmöglich!« zu »Möglich!«	50
Genug Zeit, genügend Geld und das passende Alter	56
So neutralisieren Sie Ihre Sternekiller	58
Ihre unbeugsame Absicht	60
Das große Aber	65
Adieu, Schuldgefühle!	68
Keine Angst vor dem Scheitern	72
<i>Auf einen Blick: Mit Stolpersteinen und Ängsten umgehen</i>	76

## *Viertes Kapitel*

Tun Sie's einfach: Das Geheimnis des Gelingens	78
Mit Lust und Leichtigkeit	80
So bringen Sie Ihren Stern zur Sprache	84
<i>Auf einen Blick: So schützen Sie sich vor Ablehnung</i>	88
Gehen Sie in Führung	90
Mit anderen gemeinsam einen Stern pflücken	92
Nachwort	94
Buchtipps zum Weiterlesen	95
Impressum	96