

 ALEXANDRA REINWARTH 

ICH BIN NICHT ALT,  
NUR SCHON SEHR LANGE

→ jung ←

# INHALT

EINLEITUNG .....	7
GEDULD MIT LEUTEN .....	13
SCHRULLEN .....	29
VERÄNDERUNGEN ... IM KLEINEN UND IM GROSSEN .....	43
LIEBE UND BEZIEHUNG .....	55
MIDLIFE-CRISIS .....	73
ELTERN .....	83
FREUNDE .....	93
DAS HAT ER NOCH NIE GEMACHT: WAS DEM KÖRPER SO ALLES EINFÄLLT ..	99
ABSCHIEDE .....	109
GELASSENHEIT UND RELATIVITÄT .....	111
ENTWICKLUNG IST NICHT LINEAR .....	123

MAN KENNT SICH (SELBST) .....	129
PRIORITÄTEN .....	137
HIER UND JETZT .....	145
NEIN .....	153
QUALITÄT .....	161
BEWEISEN: SICH SELBST UND ANDEREN .....	169
BESONNENER WERDEN .....	175
VORBILDER .....	183
NACHWORT .....	189