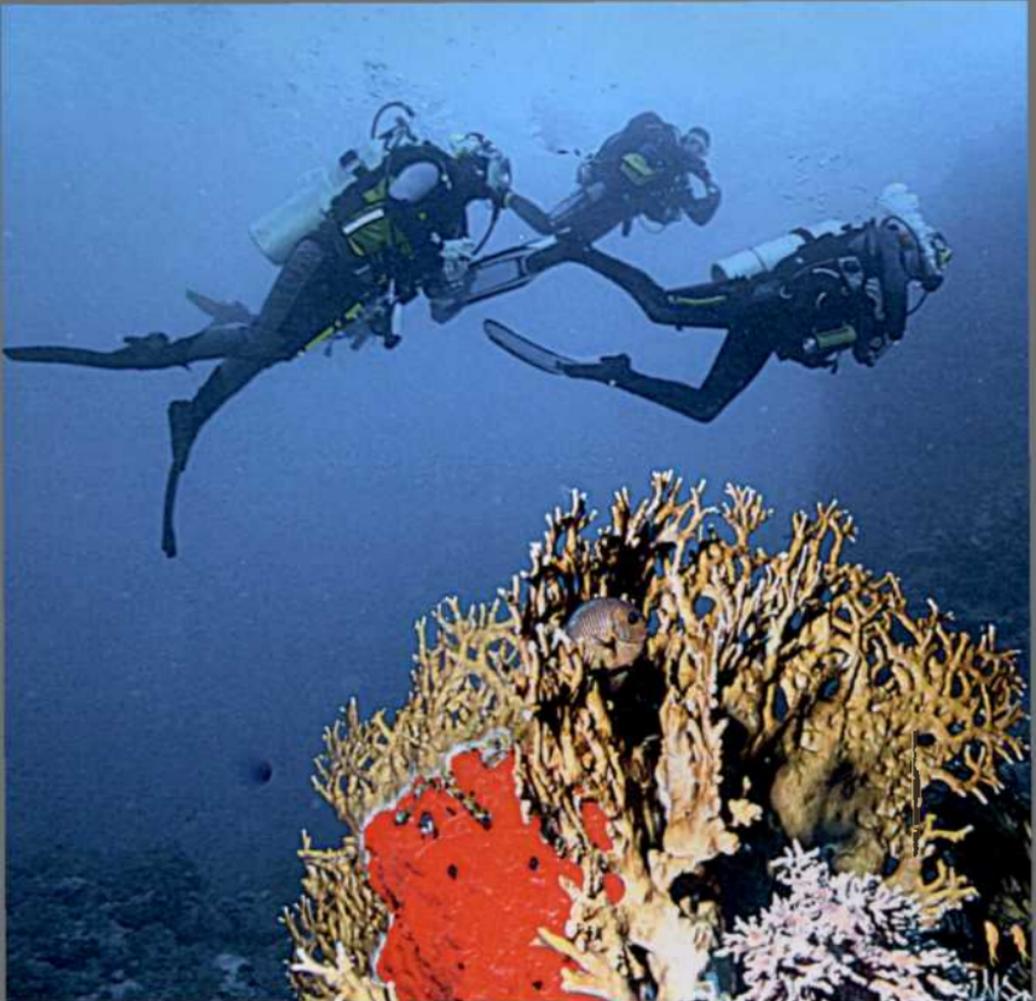


THOMAS KROMP
OLIVER MIELKE

DAS HANDBUCH

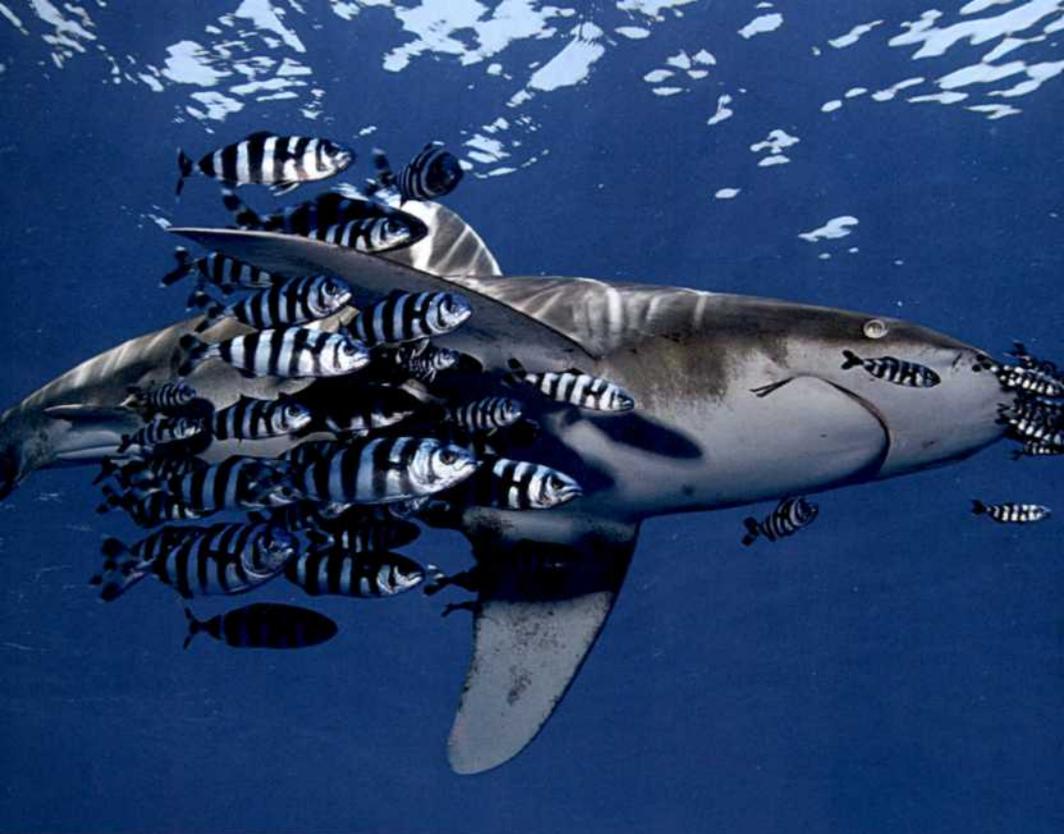


KOSMOS



Open Water Diver >> 11

Endlich Tauchen >>	13
Die Tauchausrüstung >>	16
Physik >>	31
Medizin >>	50
Tauchgangplanung >>	61
Tauchgangvorbereitung und -durchführung >>	74
Tauchpraxis >>	90
Fragebogen OWD >>	112



Advanced Open Water Diver >> 127

Gruppenführung >> 129

Voraussetzungen und Ziele >> 129

Planung eines Tauchgangs >> 131

Vorbereitungen für den Tauchgang >> 143

Berechnung des Tauchgangs >> 148

Das Briefing >> 156

Der Tauchgang >> 159

Das Debriefing >> 167

Verhalten bei besonderen Vorkommnissen >> 170

Vorbeugen und Reagieren >> 172

Orientierung/Navigation >> 181

- Natürliche Orientierungshilfen
- Tauchplatzbeschaffenheit, Sonne, Uhr >> 181
- Technische Orientierungshilfen – der Kompass >> 190
 - Der Tauchgang mit Kompass >> 197
- Beurteilung aller Orientierungshilfen >> 211
- Verhalten und Maßnahmen bei Verlust der Orientierung >> 212

HLW – Herz-Lungen-Wiederbelebung >> 215

- HLW und Erste Hilfe >> 215
- Der Körper – Herz, Lunge, Kreislauf >> 216
 - Der Tauchunfall >> 221
 - Schock >> 227
 - Die Reanimation >> 229
- Herzdruckmassage (HDM) >> 232
 - Beatmen >> 234
- Die Sauerstoffgabe >> 237
- Druckkammerbehandlung und reiner Sauerstoff >> 240
 - Die Defibrillation >> 241
- HLW Training – CPR (Cardio-Pulmonal-Training) >> 243

Tieftauchen >> 247

- Tauchen jenseits von 20 Metern >> 247
- Psychologische und medizinische Aspekte >> 250
 - Physik >> 259
- Ausrüstung >> 263
- Luftberechnungen und Tauchgangplanung >> 267
 - Die Stopps >> 273
- Fragebogen AOWD >> 276



Dive Leader >> 295

Dive Leader in Theorie und Praxis >> 297

- Dive your dreams – der nächste Schritt >> 297
 - Ausbildungsvoraussetzungen/
Minimalstandards an die Ausbildung >> 299
- Voraussetzungen und offizielle Rahmenbedingungen >> 301
 - Ziele der Ausbildung und die
besonderen Aufgaben des Dive Leaders >> 304
 - Inhalte der Ausbildung zum Dive Leader >> 310
 - Arbeit auf einer Basis >> 314
 - Tauchpraxis >> 326

Standards und Rechtsgrundlagen >> 333

- Normen und Standards >> 333
- Rechtsgrundlagen für Dive Leader >> 342

Physik für Dive Leader >> 347

- Vom Bekannten zum Unbekannten >> 347
 - Gasgesetze und ihre Grenzen >> 348
- Gesetz von Henry: Sättigung und Entsättigung >> 357
 - Auftrieb und das Gesetz von Archimedes >> 361
 - Überströmen >> 365

Menschenkenntnis >> 369

- Grundlagen >> 369
- D-Typ (dominant) >> 371
- I-Typ (initiativ) >> 373
- S-Typ (stetig) >> 375
- G-Typ (gewissenhaft) >> 377
- Unser Gehirn – Multitasking >> 379
- Schwierige Tauchertypen >> 380

Tauchsicherheit und Rettung >> 385

- Übung macht den Meister >> 385
- Rettungskette >> 386
- Rettungsmittel >> 386
- Allgemeine Probleme >> 389
- Retten aus der Tiefe –
Wer rettet wen unter Wasser
und mit welcher Technik? >> 392
- Rettung eines Partners bei Bewusstsein >> 397
- Transport an der Wasseroberfläche und an Land >> 399
- Notfall, Notfallkoffer und O₂-Versorgung >> 405
- Konkrete Hilfemaßnahmen >> 408
- Schock >> 424

Fortgeschrittene Gruppenführung >> 427

- Einleitung >> 427
- Tauchen mit unerfahrenen Mittauchern >> 428
- Tauchen mit größeren Gruppen >> 434
- Die Gruppe – Konstellation und Formation >> 441

Nachttauchen >> 447

- Nachtleben unter Wasser >> 447
- Ausrüstung >> 448
- Sicherheit >> 454
- Der Tauchgang >> 459
- Biologische Besonderheiten >> 463

Strömungstauchen >> 467

- Einleitung >> 467
- Strömungsarten und deren Entstehung >> 468
- Zusätzliche Ausrüstung beim Strömungstauchen >> 475
- Tauchen bei Strömung im Meer >> 480
- Tauchen bei Strömung in Flüssen >> 488
- Gefahren und Probleme beim Strömungstauchen >> 491

Wracktauchen >> 495

- Anforderungen >> 495
- Abenteuer und Faszination >> 495
- Der Tauchgang >> 497
- Das Wrack der Boreas >> 499

Kindertauchen >> 503

- Einleitung >> 503
- Voraussetzungen >> 505
- Rechtliche Grundlagen Kindertauchen >> 511
- Tauchausbildung von Kindern >> 516
- Ausbildungsstufen >> 519
- Sicherheitsbestimmungen >> 525
- Tauchausrüstung für Kinder >> 528
- Medizinische Grundlagen für das Kindertauchen >> 530
- Tauchtouristik für Tauchausbilder, Eltern und Kinder >> 534

Digitale Unterwasserfotografie >> 539

- Trau dich was >> 539
- Eine kleine Einführung – Kameras >> 541
- Grundlagen – Licht >> 544
- Grundlagen – Bildgestaltung >> 546
- Fragenbogen Dive Leader >> 548

- Index >> 583
- Impressum >> 592