

Margrit Abderhalden

Schweizer Alpküche

100 Rezepte-einfach, traditionell,
währschaft

Fotografiert
von Veronika Studer

AT Verlag

Inhalt

9	Vorwort
11	Salat
17	Suppe
32	Hauptgerichte
63	Fleisch
83	Rezepte mit altbackenem Brot
91	Süsse Gerichte
125	Brot und Gebäck
144	Grundrezepte
148	Vorräte für gesunde und kranke Tage
156	Rezeptverzeichnis