

CHRISTEL PETITCOLLIN

ICH
DENKE
ZU
VIEL

**Wie wir das Chaos im Kopf
bändigen können**

Aus dem Französischen von
Elisabeth Liebl



arkana

Inhalt

Einführung	7
------------	---

TEIL 1

Eine hoch entwickelte mentale Organisation

1 Hochempfindliche Sensoren	21
2 Von der Hochsensibilität zur mystischen Erfahrung	37
3 Anders verkabelt – Die Unterschiede zwischen linker und rechter Gehirnhälfte	59

TEIL 2

Eine durch und durch ungewöhnliche Persönlichkeit

4 Die identitäre Leerstelle	107
5 Die Idealisten schlechthin	131
6 Das komplizierte Beziehungsgeflecht	141

TEIL 3

Wie Sie mit Ihrer Hocheffizienz gut leben können

7	Der Schock der Selbsterkenntnis	185
8	Wie Sie Ihre Gedanken ordnen	196
9	Wie Sie Ihre Integrität zurückerobern	213
10	Wie Sie Ihre Gehirnfunktionen optimieren	223
11	Wie Sie als mental Hocheffizienter in der Gesellschaft leben	234
	Zu guter Letzt: warum?	247
	Bibliografie	253