



Natürlich

**HAARE  
FÄRZEN**

---

MIT HENNA UND  
ANDEREN PFLANZENFARBEN

Christine Shahin  
Fotos von Melinda DiMauro



# INHALT

*Vorwort 11*

*Vorbemerkung 13*

*Wellness-Schönheit und „Sage-ing“ 19*

---

## KAPITEL EINS

### WARUM DIE HAARE FÄRBen? 23

24 Warum pflanzliche  
Färbemittel?

28 Den eigenen Kopf und das  
Grau akzeptieren

---

## KAPITEL ZWEI

### GRUNDVERSTÄNDNIS VOM FÄRBen DER HAARE, 33

34 Haarstruktur und -wachstum

54 Von chemischen zu  
pflanzlichen Färbemitteln  
und andersherum

41 Chemische vs. pflanzliche  
Haarfärbemittel

---

## KAPITEL DREI

### DIE VIER REIN PFLANZLICHEN FÄRBE MITTEL, 59

60 Kaufen Sie nur rein pflanzliche  
Färbemittel

72 Indigo

79 Amla

61 Henna

83 Senna



---

KAPITEL VIER

**WIE MAN PFLANZLICHE FÄRBEMITTEL BENUTZT, 87**

- |     |   |     |                                    |
|-----|---|-----|------------------------------------|
| 88  | Erstellen Ihrer persönlichen Farbrezeptur | 110 | Die Grundlagen der Anwendung       |
| 92  | Meine Rezepturen für pflanzliche Farben   | 116 | Die Einwirkzeit variieren          |
| 100 | Anrühren und lagern                       | 120 | Spezielle Abläufe und Überlegungen |
| 109 | Wie man einen Allergietest macht          | 132 | Korrekturen und Fehlerbehebung     |
|     |   | 134 | Ungewöhnliche Anwendungen          |
- 

KAPITEL FÜNF

**WICKELTECHNIKEN, 139**

- |     |                   |     |                    |
|-----|-------------------|-----|--------------------|
| 141 | Einfacher Turban  | 149 | Kronen-Wicklung    |
| 143 | Einsteck-Wicklung | 151 | Turban mit Rosette |
| 147 | Gypsy             |     |                    |
- 

KAPITEL SECHS

**WIE MAN PFLANZLICH GEFÄRBTES HAAR PFLEGT, 153**

- |     |                                       |     |  |
|-----|---------------------------------------|-----|--|
| 154 | Pflege für unterschiedliche Haartypen | 158 | Natürliche Shampoos, Spülungen und andere Haarprodukte |
| 156 | Tägliche Pflege für gesundes Haar     | 167 | Haar-Styling   |
- 

KAPITEL SIEBEN

**HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN, 169**

---

- Schlussworte* 173  
*Glossar* 176  
*Quellen* 177  
*Danksagung* 179  
*Index* 181

