

# Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie

Einfach mal selber machen!

Mehr als 300 Anwendungen und 33 Rezepte,  
die Geld sparen und die Umwelt schonen

Herausgegeben vom Ideenportal **smarticular.net**

Tipps und Tricks für ein einfaches und nachhaltiges Leben

# Inhalt

<b>Inhalt</b> .....	<b>5</b>
<b>Einleitung</b> .....	<b>7</b>
Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie .....	8
Warum Selbermachen? .....	9
Was zu beachten ist .....	10
Immer auf dem neuesten Stand .....	11
<b>Abkürzungen</b> .....	<b>12</b>
<b>Vorstellung der fünf Hausmittel</b> .....	<b>13</b>
Natron .....	13
Soda .....	16
Essig .....	19
Zitronensäure .....	23
Kernseife .....	26
<b>Reinigen und Putzen</b> .....	<b>29</b>
Rezepte für Allzweckreiniger .....	29
Töpfe, Geschirr und Küchengeräte reinigen .....	35
Haushaltsgeräte .....	40
Geschirr spülen .....	44
Wohnräume .....	49
Bad .....	58
Weitere Anwendungen zum Reinigen und Putzen .....	63
<b>Wäsche waschen</b> .....	<b>71</b>
Waschmittel und Waschmittel-Ersatz .....	71
Weichspüler-Alternativen .....	79
Waschmaschinenpflege .....	80
Flecken und andere Probleme .....	81
<b>Körperpflege</b> .....	<b>85</b>

Haarpflege.....	85
Mundhygiene.....	91
Hautpflege.....	101
Deodorant.....	113
Kosmetik.....	121
<b>Gesundheit.....</b>	<b>124</b>
Innerliche Anwendung.....	124
Hautgesundheit.....	127
<b>Ernährung.....</b>	<b>135</b>
Küchenhelfer.....	135
Rezepte.....	147
<b>Haushalt.....</b>	<b>151</b>
Gerüche beseitigen.....	151
Eindringlinge fernhalten.....	156
Schönheitsreparaturen.....	159
Tiere.....	161
<b>Garten.....</b>	<b>163</b>
Schädlinge im Garten.....	163
Pflanzenpflege.....	165
Weitere Anwendungen für den Garten.....	167
<b>Weitere Anwendungen.....</b>	<b>175</b>
Auto und Motorrad.....	175
Sonstige Anwendungen.....	178
<b>Auf zum Selbermachen!.....</b>	<b>181</b>
Immer auf dem neuesten Stand.....	181
Danksagungen.....	182
<b>Rezeptverzeichnis.....</b>	<b>183</b>