

Irvin D. Yalom

Wie man wird,
was man ist

Memoiren eines Psychotherapeuten

*Aus dem Amerikanischen
von Barbara v. Bechtolsheim*

btb

INHALT

- 1 Die Geburt der Empathie
11
- 2 Auf der Suche nach einem Mentor
15
- 3 Ich will sie los sein
23
- 4 Rückbesinnung
29
- 5 Die Bibliothek, A-Z
39
- 6 Religiöser Krieg
43
- 7 Der Spieler
59
- 8 Eine kurze Geschichte der Wut
65
- 9 Der rote Tisch
73
- 10 Bekanntschaft mit Marilyn
83
- 11 Collegezeit
89

- 12 Heirat mit Marilyn
105
- 13 Meine erste psychiatrische Patientin
111
- 14 Praktikum: Der mysteriöse Dr. Blackwood
117
- 15 Die Jahre an der Johns Hopkins University
125
- 16 Ins Paradies versetzt
149
- 17 Ankommen
163
- 18 Ein Jahr in London
189
- 19 Das kurze, turbulente Leben der Encountergruppen
201
- 20 Aufenthalt in Wien
207
- 21 *Jeden Tag ein bisschen näher*
217
- 22 Oxford und die verzauberten Münzen des Herrn Sfica
225
- 23 Existentielle Therapie
233
- 24 Mit Rollo May dem Tod gegenüber
247
- 25 Tod, Freiheit, Isolation und Sinn
257
- 26 Stationäre Gruppen und Paris
263
- 27 Reise nach Indien
271

Japan, China, Bali und <i>Die Liebe und ihr Henker</i>	287
29 <i>Und Nietzsche weinte</i>	305
30 <i>Die rote Couch</i>	321
31 <i>Die Reise mit Paula</i>	329
32 <i>Wie man Grieche wird</i>	343
33 <i>Der Panama-Hut</i>	353
34 <i>Zwei Jahre mit Schopenhauer</i>	363
35 <i>In die Sonne schauen</i>	369
36 <i>Spätwerke</i>	385
37 <i>SMS-Therapie</i>	395
38 <i>Mein Leben in Gruppen</i>	401
39 <i>Über Idealisierung</i>	417
40 <i>Novize im Altern</i>	433
<i>Dank</i>	446