

Angela Duckworth

GRIT

**DIE NEUE FORMEL
ZUM ERFOLG**

**MIT BEGEISTERUNG
UND AUSDAUER ZUM ZIEL**

Aus dem Amerikanischen
von Leon Mengden

C. Bertelsmann

Inhalt

Vorwort	9
1. Teil	
WAS GRIT IST UND WARUM MAN GRIT HABEN SOLLTE ..	13
1. Kapitel: Dabei sein und bleiben	15
2. Kapitel: Vom Talent geblendet?	33
3. Kapitel: Einsatz zählt doppelt	63
4. Kapitel: Wie sieht's denn mit Ihrem Grit aus?	85
5. Kapitel: Wie man zu mehr Grit kommt	121
2. Teil	
GRIT VON INNEN HERAUS WACHSEN LASSEN	143
6. Kapitel: Interesse	145
7. Kapitel: Übung	178
8. Kapitel: Sinn und Zweck	216
9. Kapitel: Zuversicht	252

3. Teil

GRIT VON AUSSEN NACH INNEN WACHSEN LASSEN	291
10. Kapitel: Erziehung zu mehr Grit	293
11. Kapitel: Die Spielfelder des Grit	328
12. Kapitel: Eine Kultur des Grit	358
13. Kapitel: Zu guter Letzt	395
Anhang	409
Dank	411
Weiterführende Lektüreeempfehlungen	417
Anmerkungen	419
Register	469