

Claudia und David Arp

Pubertät in Sicht

So begleiten Sie Ihr Kind zwischen 9 und 13

Deutsch von Renate Hübsch

Inhalt

Ein paar Worte zuvor von Claudia und David	9
1 Die „Lücke“ vor der Pubertät	11
Teil 1: Auf dem Weg zur Pubertät	21
2 Was Sie wissen müssen, bevor die Pubertät zuschlägt	23
3 Mädchen sind Mädchen und Jungs sind Jungs	40
4 Die Persönlichkeit Ihres Kindes verstehen	59
5 Ein Blick auf die Eltern	83
Teil 2: Beziehungsstrategien für die Pre-Teen-Zeit . . .	101
6 Wie Sie reden müssen, damit Ihr Kind zuhört	103
7 Machtkämpfe vermeiden – verhandeln lernen	120
8 Wie geht's in der Schule weiter?	142
9 Freunde, Gruppendruck, Mobbing (und andere verstörende Dinge)	155
10 Die digitale Welt und ihre Gefahren	175
11 Werte, Überzeugungen und Entscheidungen	199
Teil 3: Sechs Gespräche, die Sie jetzt führen sollten . . .	215
Talk 1: Du veränderst dich	221
Talk 2: Schule und so weiter	229
Talk 3: Freunde und andere Zeitgenossen	234

Talk 4: Smartphones, Tablets und die digitale Welt . . .	242
Talk 5: Was soll in deinem Leben wichtig sein?	248
Bonus-Talk 6: Countdown in die Teenie-Zeit	254
Bonus-Kapitel: Das „Teen Prep“-Projekt	257
Und noch ein Extra zum Schluss: Hilfreiche Strategien für die nächsten Jahre	269
Danksagung	275
Anmerkungen	277