

Sandra Gockenbach | Ralf Heil

ENTSPANNT AUSREITEN

Übungsprogramm für Pferd und Reiter



Inhalt

Kapitel 1			
Einleitung der Autoren		6	
Kapitel 2			
Was ist Parelli Natural Horsemanship?		12	
So funktioniert das Parelli-Konzept		15	
Parelli Natural Horsemanship in Europa		16	
Kapitel 3			
Übungsprogramm für entspannte Ausritte		18	
Das Verhalten des Pferdes im Gelände verstehen		20	
Die Persönlichkeit des Pferdes		23	
Die vier Horsesenalties™ nach Pat Parelli		24	
Test: Welcher Ausreit-Typ ist mein Pferd?		28	
So bestimmt die Pferdepersönlichkeit den Ausritt		30	
Exkurs: Die Persönlichkeit des Menschen		38	
Kapitel 4			
Übungsprogramm für entspannte Ausritte		44	
Einleitung		46	
Das richtige Equipment fürs Training		50	
Basiswissen zu den natürlichen Hilfen		52	
Aller Anfang ist eine freundliche Begrüßung		57	
Richtig Halftern		59	
Pferde entspannt führen		63	
Die Sieben Spiele am Boden		67	
Spiel #1			
Freundschaftsspiel (Friendly Game)		71	
Spiel #2			
Stachelschwein-Spiel (Porcupine Game)		77	
Spiel #3			
Bewegungsspiel (Driving Game)		82	
Spiel #4			
Jo-Jo-Spiel (Yo-Yo Game)		87	
Spiel #5			
Zirkel-Spiel (Circling Game)		93	
Spiel #6			
Seitwärts-Spiel (Sideways Game)		99	
Spiel #7			
Engpass-Spiel (Squeeze Game)		102	

Wie geht es weiter?	108	Kapitel 6	
Sicher spazieren gehen mit dem Pferd	109	Notfall-Ratgeber	
Die Basis im Sattel	111	für typische Probleme im Gelände	148
Checks vor dem Losreiten	114	Einleitung	150
<i>Wie gut kann das Pferd</i>		Notfall-Ratgeber	151
<i>den Hals biegen?</i>	114	<i>Das Pferd geht nicht vom Hof</i>	151
<i>Wie gut kann das Pferd mit der</i>		<i>Das Pferd geht durch</i>	157
<i>Hinterhand weichen?</i>	119	<i>Das Pferd ist nervös im Gelände</i>	159
Los geht's –		<i>Das Pferd hält draußen oft an und will</i>	
Basisübungen auf dem Reitplatz	121	<i>nicht freiwillig vorwärtsgehen</i>	159
<i>Anreiten</i>	121	<i>Das Pferd schnappt ständig nach Gras</i>	
<i>Anhalten</i>	123	<i>am Wegrand</i>	160
<i>Übergänge</i>	123	<i>Das Pferd ist draußen eilig unterwegs</i>	162
<i>Die 9 Schritte zum Rückwärtsgehen</i>	127	<i>Das Pferd wird auf dem</i>	
Die Sieben Spiele im Sattel	130	<i>Heimweg schneller</i>	165
Raus mit Euch! So geht's spielerisch		<i>Unterwegs mit anderen Reitern:</i>	
und sicher im Sattel ins Gelände	136	<i>Das Pferd will nicht auf seiner Position</i>	
		<i>laufen und drängelt</i>	167
		<i>Mein Pferd ist im Galopp nicht</i>	
		<i>mehr zu halten</i>	168
		<i>Mein Pferd dreht durch, wenn wir die</i>	
		<i>Gruppe verlassen</i>	168
Kapitel 5		21 wichtige Gedanken	
Mehr Spaß im Gelände		für jeden Reiter	170
Ausritt in der Gruppe	138		
Einleitung	140	Service · Quellennachweis	172
Vorbereitung auf dem Reitplatz	140		
Mit der Gruppe im Gelände unterwegs	145	Die Autoren	174