

Myanmar

Der Autor
Martin H. Petrich



Unser E-Book-Code zur elektronischen Erweiterung des POLYGLOTT on tour. Das kostenlose E-Book enthält die im Reiseführer aufgeführten Adressen entlang der Touren, beispielsweise zu Essen und Trinken, Shoppen, Aktivitäten und Hotel-Tipps. Links auf einen externen Kartendienst vereinfachen das Auffinden dieser Adressen.

**Mit großer Faltkarte
& 80 Stickern
für die individuelle Planung**

www.polyglott.de



6 Typisch

- SPECIALS**
- 24 Flussfahrten
 - 30 Kinder
 - 52 Kunsthandwerk
 - 102 Tempelfeste & Theater

- ERSTKLASSIG!**
- 32 Die schönsten Strände
 - 33 Wohnen mit Stil
 - 50 Das Beste aus Birmas
Küchen
 - 90 Hübsche Holzklöster
 - 93 Bagans schönste Tempel
 - 99 Nachhaltig gut
 - 114 Bunte Märkte
 - 118 Tolle Wanderungen

- ALLGEMEINE KARTEN**
- 4 Übersichtskarte der Kapitel
 - 36 Die Lage Myanmars

- REGIONEN-KARTEN**
- 59 Yangon und der Süden
 - 86 Zentral-Myanmar
 - 113 Shan- und Kayah-Staat
 - 129 Kachin-Staat
 - 135 Ayeyarwady-Delta und
Westküste

- STADTPLÄNE**
- 67 Yangon
 - 100 Mandalay

- DETAILKARTEN**
- 62 Shwedagon
 - 92 Bagán

- 8 Myanmar ist eine Reise wert!
- 11 Reisebarometer
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 19 Was steckt dahinter?
- 159 Meine Entdeckungen
- 160 Checkliste Myanmar







20 Reiseplanung & Adressen

- 22 Die Reiseregion
im Überblick
- 26 Klima & Reisezeit
- 27 Anreise
- 28 Reisen im Land
- 32 Sport & Aktivitäten
- 33 Unterkunft
- 150 Infos von A-Z
- 154 Register & Impressum

34 Land & Leute

- 36 Steckbrief
- 38 Geschichte im Überblick
- 41 Natur & Umwelt
- 41 Die Menschen
- 42 Glaubenswelten
- 45 Kunst & Kultur
- 48 Feste & Veranstaltungen
- 49 Essen & Trinken
- 51 Shopping
- 158 Mini-Dolmetscher

SYMBOLE ALLGEMEIN

-  **Erstklassig**  Besondere Tipps der Autoren
-  **SPECIAL** Besondere Aktivitäten
-  **SEITENBLICK** Spannende Anekdoten zum Reiseziel
-   Top-Highlights und Highlights der Destination

- 56 Yangon und der Süden
- 58 Tour ❶ Ins Land der Mon
- 59 Tour ❷ Im tiefen Süden
- 60 Unterwegs in Yangon
- 73 Unterwegs im Süden

- 84 Zentral-Myanmar
- 87 Tour ❸ Myanmars kulturelles Herz
- 87 Tour ❹ Westlich des Ayeyarwady
- 88 Unterwegs in Zentral-Myanmar

- 110 Shan-, Kayah- und Kachin-Staat
- 112 Tour ❺ Ländliches Idyll
- 112 Tour ❻ Entlang der alten Burma Road
- 113 Unterwegs im Shan-Staat
- 127 Unterwegs im Kayah-Staat
- 129 Tour ❼ Im hohen Norden
- 130 Unterwegs im Kachin-Staat

- 132 Ayeyarwady-Delta und die Westküste
- 134 Tour ❽ An den Golf von Bengalen
- 134 Tour ❾ Im Land der Rakhine
- 136 Unterwegs im Ayeyarwady-Delta und an der Westküste

- 146 Extra-Touren
- 147 Tour ❿ Myanmar klassisch (2 Wochen)
- 148 Tour ⓫ Myanmar intensiv (3 Wochen)
- 149 Tour ⓬ Abseits der Haupttrouten (3 Wochen)

TOUR-SYMBOLS		PREIS-SYMBOLS	
❶	Die POLYGLOTT-Touren	Hotel DZ	Restaurant
❷	Stationen einer Tour	€ bis 50 EUR	bis 5 EUR
❸	Hinweis auf 50 Dinge	€€ 51 bis 100 EUR	6 bis 10 EUR
[A1]	Die Koordinate verweist auf die Platzierung in der Faltkarte	€€€ über 100 EUR	über 10 EUR
[a1]	Platzierung Rückseite Faltkarte		