

Ulrich Quack

Norwegen



Vlb. Landesbibliothek



420000404655

IWANOWSKI'S  **REISEBUCHVERLAG**

enthält 1 Karte im rückw. Bucheinband

| | |
|---------------------------------------------------------------|----|
| Einleitung | 10 |
| I. LAND UND LEUTE | 12 |
| Allgemeiner Überblick | 13 |
| Norwegen auf einen Blick | 15 |
| Historischer Überblick | 16 |
| Im Dunkel der Geschichte | 16 |
| Die Frühzeit – Wikinger und Reichssammlung | 17 |
| Expansion der Wikinger 18 • Handelskontakte der Wikinger 20 • | |
| Reichssammlung – erste staatliche Einheit 21 | |
| Das Mittelalter – Aufstieg und Fall des Reiches | 22 |
| Die Abhängigkeit von Dänemark | 24 |
| Schwedische Zeit | 25 |
| Der Weg zur Unabhängigkeit | 27 |
| Der Zweite Weltkrieg und seine Folgen | 29 |
| Norwegischer Widerstand 30 | |
| Das moderne Norwegen | 32 |
| Norwegen und die EU 33 | |
| Zeittafel | 34 |
| Landschaftlicher Überblick | 36 |
| Die Entstehung des Landes | 36 |
| Gesteine und Gletscherbildung 37 | |
| Einzelne Landschaften | 38 |
| Fjord | 40 |
| Fjell | 41 |
| Norwegens Nationalparks | 42 |
| Flora und Fauna | 43 |
| Flora 44 • Fauna 44 | |
| Klima und Reisezeit | 46 |
| Mitternachtssonne und Polarlicht | 48 |
| Wirtschaftlicher Überblick | 50 |
| Industrie | 51 |
| Energiewirtschaft | 52 |
| Ölfunde in der Nordsee 53 • Norwegisches Gas 54 | |
| Fischereiwirtschaft | 55 |
| Aquakultur | 57 |
| Land- und Forstwirtschaft | 61 |
| Kultureller Überblick | 63 |
| Zwei Sprachen | 63 |
| Norwegens Literatur | 64 |
| Henrik Ibsen 65 • Knut Hamsun 66 • Weitere Schriftsteller 67 | |
| Architektur | 69 |
| Stabkirchen und andere Holzbaukunst 69 • Steinarchitektur 72 | |
| Bildende Kunst | 74 |
| Musik | 75 |
| Film | 77 |
| Esskultur – die norwegische Küche | 78 |
| Speisen 78 • Getränke 80 | |





| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Gesellschaftlicher Überblick | 81 |
| Bevölkerung und Siedlungsstruktur | 81 |
| Der Wohlfahrts- und Sozialstaat | 86 |
| Umweltschutz und -politik | 88 |
| Die königliche Familie | 90 |
| 2. NORWEGEN ALS REISEZIEL | 91 |
| Allgemeine Reisetipps von A-Z | 92 |
| Das kostet Sie das Reisen in Norwegen | 123 |
| 3. OSLO UND SÜDNORWEGEN | 126 |
| Oslo – Norwegens Hauptstadt | 127 |
| Redaktionstipps 131 | |
| Oslos Stadtviertel | 129 |
| Stadtspaziergang durchs Zentrum | 131 |
| Südöstlich des Bahnhofs: | |
| wo Oslo am ältesten und am jüngsten ist | 143 |
| Die Museumshalbinsel Bygdøy | 146 |
| Der Vigeland-Park/Frogner-Park | 151 |
| Spaziergang abseits der Touristenpfade: Friedhof, Holzhäuser und Szeneviertel Grünerløkka | 153 |
| Stadtteil Tøyen: Museen und Parks | 155 |
| Holmenkollen und Nordmarka | 157 |
| Attraktionen in Oslos Umgebung | 159 |
| Halbinsel Fornebu 159 • Henie-Onstad-Kunstszenum 160 • | |
| Bærums Verk 161 • Blaufarbenwerk 161 • | |
| Flöbereimuseum und Schmalspurbahn 162 | |
| Von der schwedischen Grenze nach Oslo | 172 |
| Redaktionstipps 172 | |
| Zwischen Svinesund und Oslo | 172 |
| Halden 172 • Sarpsborg 175 • Fredrikstad 176 • Moss 178 • | |
| Drøbak 179 | |
| Im schwedischen Grenzgebiet | 180 |
| Zwischen Oslo und Stavanger | 181 |
| Redaktionstipps 181 | |
| Entlang der Küste: zwischen Oslo und Kristiansand | 181 |
| Drammen 181 • Borre-Nationalpark 184 • Tønsberg 184 • | |
| Insel Tjøme: Fahrt zum „Ende der Welt“ 186 • Sandefjord 186 • | |
| Larvik 189 • Kragerø 190 • Risør 192 • Tvedestrand 193 • | |
| Arendal 193 • Grimstad 195 • Kristiansand 196 | |
| Im Hinterland: durch die Telemark | 199 |
| Von Larvik in die Telemark: entlang der Straße 36 200 • | |
| Von Kristiansand oder Arendal in die Telemark: entlang der | |
| Straße 41 204 • Quer durch die Telemark: entlang der E 134 | |
| 204 • Alternativroute: Nördlicher Bogen über Rjukan 206 • | |
| Alternativroute: Südlicher Bogen über Vrådal und Dalen | |
| (Rv. 38/41) 210 | |
| Im Hinterland: durch das Setesdal | 212 |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Zwischen Kristiansand und Stavanger | 216 |
| Mandal 216 • Flekkefjord 218 • Egersund 219 | |
| Stavanger – Norwegens Ölhauptstadt | 221 |
| Redaktionstipps 222 | |
| Stadtbesichtigung in Stavanger | 222 |
| Domkirche 222 • Stavanger Museum 224 • Seefahrtsmuseum und Altstadt 225 • Skagenkai 226 • Außerhalb des Zentrums von Stavanger 226 | |
| Ausflugsziele in der Umgebung | 227 |
| Rund um den Hafrsfjord 227 • Auf dem Weg nach Norden: über die Halbinsel Randaberg und die Inseln im Boknafjord 228 • Lysefjord und Preikestolen 229 | |
| 4. BERGEN UND DAS FJORDLAND | 234 |
| Zwischen Stavanger und Bergen | 235 |
| Redaktionstipps 237 | |
| Über die Küstenstraßen Rv. 47/E 39 | 235 |
| Der Rv. 47 237 • Die E 39 239 | |
| Straßen zum Hardangerfjord | 239 |
| Die E 134 239 • Der Rv. 13 240 | |
| Rund um den Hardangerfjord | 241 |
| Der Sør fjord 242 • Der Eidfjord 246 • Die Halbinsel Kvernherad 248 • Auf dem Rv. 7 am Hardangerfjord entlang nach Bergen 250 | |
| Bergen: Hauptstadt des Fjordlands | 253 |
| Redaktionstipps 253 | |
| Sehenswertes in Bergen | 255 |
| Fischmarkt, Hanse, Festung und Aussichtsberg 255 • Festung Bergenshus 261 • Marienkirche 262 • Weitere Sehenswürdigkeiten 263 • Um den Lille Lungegårdsvatn 265 • KODE Bergen-Kunst- museum 266 • Auf der Halbinsel Nordnes 266 • Im Universitäts- viertel Sydneshaugen 268 | |
| Ziele in der Umgebung von Bergen | 269 |
| Freilichtmuseum Gamle Bergen 269 • Ulriken 269 • Fantoft-Stabkirche 270 • Troidhaugen 270 • Gamlehaugen 272 • Lysøen 272 • Eisenbahnmuseum und Museumsbahn 273 | |
| Tagestouren ab/bis Bergen | 273 |
| Der Sognefjord | 279 |
| Redaktionstipps 279 | |
| Zwischen Bergen und Sognefjord | 279 |
| Nach Vik und Vangnes (Rv. 13) 283 • Nach Gudvangen und zum Nærøyfjord (E 16) 283 • Nach Flåm und zum Aurlandsfjord (E 16) 286 • Nach Lærdal (E 16) und zum Lærdalsfjord 288 • Zum Lustrafjord: Skjolden, Gaupne und Urnes 292 • Nach Fjærland und zum Fjærlandsfjord 295 • Entlang dem Nordufer auf dem Rv. 55 297 | |
| Zwischen Sognefjord und Ålesund | 299 |
| Redaktionstipps 300 | |
| Wege zum Nordfjord 300 • Loen, Olden und Stryn 302 • | |





| | |
|--------------------------------------------------------------------------|-------|
| Über das Strynsfjell nach Geiranger oder Grotli | 307 • |
| Dalsnibba, Geiranger und Geirangerfjord | 308 • |
| Åndalsnes | 315 • |
| Zwischen Åndalsnes und Ålesund | 317 |
| Von Bergen nach Ålesund über die E 39 | 317 |
| Abstecher zum norwegischen Westkap und alternative Route nach Ålesund | 320 |
| Ålesund | 322 |
| Stadtbesichtigung | 323 • |
| Vogelinsel Runde | 326 |

| | |
|-------------------------------------------------|-------|
| Im Norden des Fjordlands | 328 |
| Redaktionstipps | 328 |
| Molde | 328 |
| Zwischen Molde und Kristiansund | 331 |
| Kristiansund | 333 |
| Zwischen Kristiansund und Mittelnorwegen | 336 |
| Über den Rv.680 nach Trondheim | 336 • |
| Über die E 39 nach Trondheim | 336 • |
| Über den Rv.65 nach Trondheim | 337 • |
| Über den Rv.70 zur Europastraße 6 | 337 |

5. OST- UND MITTELNORWEGEN 340

Zwischen Oslo und dem Fjordland 341

| | |
|------------------------------------------------------|-------|
| Redaktionstipps | 343 |
| Zwischen Oslo und Sognefjord entlang der E 16 | 341 |
| Durch das Numedal | 345 • |
| Durch das Hallingdal und über die Hardangervidda | 348 |

Zwischen Oslo und Trondheim 355

| | |
|----------------------------------------------|-------|
| Redaktionstipps | 355 |
| Entlang der schwedischen Grenze: | |
| über Røros nach Trondheim | 355 |
| Elverum | 356 • |
| Femundsmarka | 359 • |
| Røros | 360 |
| Durch das Gudbrandsdal nach Trondheim | 363 |
| Zwischen Oslo und dem Mjøsa-See | 364 • |
| Rund um den Mjøsa | 365 • |
| Am Westufer entlang über Gjøvik | 365 • |
| Am Ostufer entlang über Hamar | 366 |
| Lillehammer und Umgebung | 368 |
| Zwischen Lillehammer und Dombås | 377 |
| Zwischen Dombås und Trondheim | 383 |

Zwischen Gudbrandsdal und dem Fjordland 386

| | |
|-------------------------------------------------|-------|
| Redaktionstipps | 387 |
| Zwischen Otta und dem Fjordland (Rv. 15) | 386 |
| Quer durch Jotunheimen | 390 |
| Entlang der Sognefjellstraße (Rv. 55) | 392 • |
| Entlang dem Rv.51 | 394 • |
| Zwischen Dombås und Åndalsnes auf der E 136 | 395 |

Norwegens erste Hauptstadt: Trondheim 397

| | |
|----------------------|-----|
| Redaktionstipps | 398 |
| Geschichte | 398 |
| Stadtrundgang | 402 |

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Rund um den Trondheimsfjord | 412 |
| Am Westufer 413 • Am Ostufer 415 • Steinkjer 418 | |
| 6. NORDNORWEGEN | 422 |
| Zwischen Trondheimsfjord und Narvik | 423 |
| Redaktionstipps 424 | |
| Über Mosjøen und Mo i Rana | 423 |
| Von Fauske nach Bodø 432 | |
| Der Kystriksveien (Fv. 17): immer an der Küste entlang | 433 |
| Bodø | 440 |
| Zwischen Bodø und Narvik | 444 |
| Narvik 445 | |
| Märchenlandschaften: Lofoten und Vesterålen | 448 |
| Redaktionstipps 449 | |
| Die Lofoten | 448 |
| Insel Austvågøy 452 • Insel Vestvågøy 455 • Insel Flakstadøy 457 • Insel Moskenesøy 459 • Insel Værøy 460 • Inselgruppe Røst 461 | |
| Die Vesterålen und Harstad | 464 |
| Hadseløya 466 • Langøya 467 • Andøya 469 • Hinnøya 471 | |
| Zwischen Narvik und dem Nordkap | 475 |
| Redaktionstipps 475 | |
| Zwischen Narvik und Tromsø | 475 |
| Tromsø: Hauptstadt des Nordens | 478 |
| Sehenswertes in Tromsø 479 • Ausflug zur Insel Kvaløya 485 | |
| Zwischen Tromsø und Skaidi | 489 |
| Alta 491 | |
| Hammerfest | 495 |
| Geschichte 495 • Stadtbesichtigung 497 | |
| Zum Nordkap | 500 |
| Von Skaidi nach Magerøya 500 • Die Insel Magerøya mit dem Nordkap 501 | |
| Weitere Ziele im hohen Norden | 507 |
| Redaktionstipps 508 | |
| Zwischen dem Nordkap und der russischen Grenze | 507 |
| Vadsø, Vardø und die Varanger-Halbinsel 511 • Zwischen Tana bru und Kirkenes 514 • Kirkenes 516 • Entlang der russischen Grenze 519 | |
| Zwischen Eismeer und Finnland: durch das Land der Sámi .. | 520 |
| Entlang der finnischen Grenze nach Karasjok 520 • Karasjok 521 • Von Karasjok nach Kautokeino 523 • Kautokeino 524 | |
| 7. ANHANG | 526 |
| Literatur | 526 |
| Aussprache norwegischer Ortsnamen | 528 |
| Norwegisches Wörterbuch | 529 |
| Stichwortverzeichnis | 532 |
| Bildnachweis | 539 |



Weiterführende Informationen

info


| | |
|-------------------------------------------------------|-----|
| Das Wikingerschiff | 20 |
| Fridtjof Nansen (1861–1930) | 29 |
| Norwegen auf der anderen Seite der Welt | 40 |
| Norwegens Walfang | 59 |
| Mörderisch gut: Krimis made in Norway | 67 |
| Die Sámi | 83 |
| Gigantisch – norwegische Tunnel- und Brückenbauten | 100 |
| Alfred Nobel und der Friedensnobelpreis | 137 |
| St. Hallvard, Oslos Stadtpatron | 141 |
| Edvard Munch (1863–1944) | 156 |
| Der Telemark-Kanal | 202 |
| Knud Knudsen | 244 |
| Bergen und die deutsche Hanse | 259 |
| Wer war Edvard Grieg? | 271 |
| Die Flåmsbahn | 286 |
| Auch in Norwegen: die Gletscher schmelzen | 305 |
| Was sind Trolle? | 314 |
| Fahrt durch das Hemsedal | 351 |
| Das Kupferbergwerk von Røros | 362 |
| Sigrid Undset und Lillehammer | 372 |
| Das Gudbrandsdal | 375 |
| Besuch im Rondane-Nationalpark | 380 |
| Das Dovrefjell und die Moschusochsen | 384 |
| Der Nationalpark Jotunheimen: Heim der Riesen | 391 |
| Von Dombås nach Åndalsnes mit der Raumabahn | 396 |
| Die Felszeichnungen von Bardal und das „Rentier Bøla“ | 419 |
| Der Atlantische Lachs (Salmo salar) | 427 |
| Der Svartisengletscher | 438 |
| Der Stockfisch | 451 |
| Wer war Roald Amundsen? | 482 |
| Industriestadt Hammerfest | 496 |
| Die Finnmark | 509 |
| Die Sámi und das Ren | 522 |



Alle Karten zum Gratis-Download – So funktioniert's

In diesem Reisehandbuch sind alle Detailpläne mit einem sogenannten QR-Code versehen. Bei jeder Innenkarte findet man diese schwarz-gepunkteten Quadrate, die per Smartphone oder Tablet-PC gescannt werden können. Bei einer bestehenden Internet-Verbindung können die Dateien dann auf das eigene Gerät geladen werden. Alle Karten sind im PDF-Format angelegt, das nahezu jedes Gerät darstellen und ausdrucken kann. Für den Stadtbummel oder die Besichtigung unterwegs hat man so die Karte mit besuchenswerten Zielen und Restaurants elektronisch auf dem Telefon, Tablet-PC, Reader oder als praktischen DIN-A4-Ausdruck dabei. Mit anderen Worten – der „gewichtige“ Reiseführer kann im Auto oder im Hotel bleiben, und die Basis-Infos sind immer und überall ohne Roaming-Gebühren abrufbar. Sollten Probleme beim Karten-Download auftreten, wenden Sie sich bitte direkt an den Verlag. Unter info@iwanowski.de erhalten Sie die entsprechende Linkliste zum Herunterladen der Karten.

Verzeichnis der Karten

| | | |
|-----------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Ålesund | 324 |  |
| Bergen | 256 | |
| Fahrten der Wikinger | 18 | |
| Finnmark | 511 | |
| Norden des Fjordlands | 329 | |
| Zwischen Gudbrandsdal und Fjordland | 388 | |
| Hammerfest | 498 | |
| Zwischen Kristiansand und Stavanger | 217 | |
| Lillehammer | 370 | |
| Lofoten | 449 | |
| Magerøya | 502 | |
| Zwischen Narvik und dem Nordkap | 476 | |
| Nationalparks in Norwegen | 42 | |
| Oslo – Museumshalbinsel Bygdøy | 147 | |
| Oslo – Übersicht | 28 | |
| Oslo – Zentrum | 132 | |
| Attraktionen in Oslos weiterer Umgebung | 160 | |
| Zwischen Oslo und Fjordland | 342 | |
| Zwischen Oslo und Kristiansand | 182 | |
| Zwischen Oslo und Trondheim | 357 | |
| Sognefjord | 280 | |
| Zwischen Sognefjord und Ålesund | 301 | |
| Stabkirchen in Norwegen | 70 | |
| Stavanger | 223 | |
| Stavanger – Bergen | 236 | |
| Zwischen Svinesund und Oslo | 173 | |
| Tromsø-Insel | 481 | |
| Trondheim | 400 | |
| Rund um den Trondheimsfjord | 414 | |
| Zwischen Trondheimsfjord und Narvik | 425 | |
| Vesterålen | 465 | |
| Norwegen – Highlights | vordere Umschlagklappe | |
| Oslo | hintere Umschlagklappe | |

Legende

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Information |  Baden |  Museum |
|  Sehenswürdigkeit |  Aussicht |  Theater |
|  Kirche |  Strand |  Bahnhof |
|  Kathedrale/Dom |  Parken |  Busbahnhof |
|  Burg |  Höhle |  Post |
|  Turm |  Wandern |  Einkaufen |
|  Flughafen |  Markt |  Fähre |