

**Manfred Stelzig**

**WARUM WIR  
VERTRAUEN KÖNNEN**

Das psychische Urprogramm des Menschen

**eccwiN**

SALZBURG-MÜNCHEN

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorab: Dies ist kein Psycho-Buch.....	7
Alles auf Anfang:	
Unser psychisches Urprogramm.....	13
Was wir von Geburt an können oder: Unsere Fähigkeit zu Begegnung und Interaktion.....	14
Über die Entwicklung des Selbst.....	26
Der Säugling als Regisseur .....	28
Der innere Kontakt.....	33
Die menschlichen Grundbedürfnisse.....	42
Was das Urprogramm für uns tun kann .....	59
Vorhang auf - und Bühne frei.....	69
Auf der inneren Bühne.....	71
Auf der äußeren Bühne .....	126
Zu guter Letzt: Weil wir vertrauen können.....	169
Anmerkungen.....	177
Danke!.....	179
Literaturverzeichnis.....	181