

Jutta Grimm

# STATT PLASTIK

Schöne Sachen zum Selbermachen –  
das Ideenbuch für Einfälle statt Abfälle

fotografiert von Hanna Rudolf  
gezeichnet von Lea Schweitzer

pala  
verlag

# INHALT

<b>Warum »Statt Plastik«?</b> .....	7
<b>Tipps zu den Projekten</b> .....	16
Für die selbst gemachten Reiniger und Pflegeprodukte .....	16
Geräte .....	16
Zutaten .....	17
Tipps zur Haltbarkeit der selbst gerührten Produkte .....	19
Ecken nähen.....	22
Verwendete Abkürzungen.....	23
Zusätzliche Informationen im Internet.....	23
<b>Einkauf</b> .....	25
Brotbeutel 30 / Baguette-Beutel 32 / Gemüsenetz 35 / Furoshiki-Tasche 37	
Gehäckeltes Einkaufsnetz 40 / Einkaufsnetz de luxe 42 / Origami-Tasche 45	
Einfache Tasche 48 / Hobo-Bag 52 / Große Markttasche 58	
Tasche für Rollator oder Kinderwagen 62 / Tasche für den Fahrradkorb 68	
<b>Bad</b> .....	74
Handwaschmittel für den Seifenspender 76 / Zahnpulver 81 / Zahnpasta 82	
Mundwasser 84 / Lavendel-Honig-Duschbad 86 / Badebomben 87	
Gehäckelter Badeschwamm 90 / Rasiercreme 91 / Shampoo 94	
Shampoo Bar 96 / Body-Butter 100 / Lotion Bar 101 / Bodylotion 102	
Körperpuder 103 / Deostick 104 / Lippenbalsam 106	
Kosmetikpads 108	
<b>Wäsche</b> .....	110
Waschmittel-Pulver 112 / Flüssiges Waschmittel 113 / Wollwaschmittel 116	
Trocknerbälle 118 / Lavendel-Bügelwasser 119 / Fleckenstift 120	
Oxyclean 121 / Rubbel-Seife 121	

<b>Haushalt</b> .....	123	
Lunch Bag 124 / Snack Bag 128 / Sandwich Wrap 130 / Mülltüte 132		
Bienenwachs-Wrap 134 / Abdeckung für Schüsseln 136 / Joghurt-Sack 140		
Joghurt zubereiten 142 / Selbst gemachte Milchprodukte 142 / Spültuch 144		
Topfkratzer 146 / Grundrezept Flüssigseife 148 / Spülmittel 149		
Spülmaschinenmittel 150 / Klarspüler für die Spülmaschine 151		
Universalreiniger 154 / Toilettenreiniger 155 / Glasreiniger 156 / Scheuerpaste 157		
<b>Baby</b> .....	159	
Gestricktes Windelhöschen 160 / Genähtes Windelhöschen 162		
Wet Bag für Windeln 168 / Baby-Popocreème 170 / Babypuder 172		
Babyöl 173 / Feuchttücher fürs Baby 175 / Tasche für Feuchttücher 176		
<b>Schnittmuster</b> .....	180	
<b>Die Autorin</b> .....	184	
<b>Die Fotografin</b> .....	185	
<b>Die Zeichnerin</b> .....	185	
<b>Anhang</b> .....	187	
Literaturhinweise .....		187
Ausgewählte Bezugsquellen .....		188