

CAROLINE EBERT

Jedes Kind kann
gut
SEHEN



Effektive und spielerische Übungen zur
Entwicklung der natürlichen Sehkraft

Inhalt

Vorwort	6
Die Entwicklung der Augen während der Schwangerschaft	9
Die Entwicklung der Augen und des Sehvermögens nach der Geburt	17
Die Steuerung des Körpers über die frühkindlichen Reflexe	19
Das Sehen in den ersten Tagen	20
Die Sehentwicklung nach dem ersten Geburtstag	37
Die Entwicklung der Augen bis zur Einschulung	53
Weiterer Verlauf der Sehentwicklung	89
Diagnose: Fehlsichtigkeit, Amblyopie, Schielen – Was tun?	92
Wann braucht ein Kind eine verordnete Brille?	101
Erklärung von Diagnosen und ärztlichen Verordnungen	110
Allgemeine Tipps	115
Vertrauen – Zutrauen – Selbstbewusstsein	115
Die Ernährung	116
Zahnspangen	118
Orthokeratologische Kontaktlinsen	121
Nachwort	124
Verzeichnis der Übungen	126
Abbildungsverzeichnis	127
Über die Autorin	128