

Dr. Christiane
Northrup

Weisheit

Die ureigene
Mitte
finden

Aus dem Englischen von
Susanne Gerold



arkana

Inhalt

Einleitung	9
KAPITEL 1	
Sie sind ein göttliches Wesen, das vorübergehend in einem menschlichen Körper wohnt	17
KAPITEL 2	
Sie sind ein ewiges Wesen mit einer unsterblichen Seele	29
KAPITEL 3	
Mit dem Göttlichen kommunizieren	49
KAPITEL 4	
Die Botschaften des Universums verstehen	75
KAPITEL 5	
Gedanken und Gefühle: Die grundlegenden Bausteine Ihrer Realität	99
KAPITEL 6	
Die Macht des Gebens und Empfangens	121
KAPITEL 7	
Glauben	139

KAPITEL 8	
Vorwurf, Schuld und Verletzlichkeit	161
KAPITEL 9	
Ihr Körper, Ihr Heiligtum	191
KAPITEL 10	
Essen Sie gut und kümmern Sie sich um Ihren inneren Garten	213
KAPITEL 11	
Die vitale Lebenskraft pflegen	243
KAPITEL 12	
Die Macht der Gemeinschaft	279
Nachwort	297
Quellen	301
Danksagung	313