

PROF. DR. MED.
SVEN GOTTSCHLING
MIT LARS AMEND

SCHMERZ LOS WERDEN

Warum so viele
Menschen unnötig leiden
und was wirklich hilft

Inhalt

Aua!

Kapitel 1	
Was ist Schmerz?	17
Kapitel 2	
Entwicklung unseres Schmerzsystems	26
Kapitel 3	
Schmerz in verschiedenen Kulturen	35
Kapitel 4	
Ist Schmerz männlich?	46
Kapitel 5	
Schmerz bei Kindern	52
Kapitel 6	
Schmerzen im Alter	82
Kapitel 7	
Medikamente gegen Schmerzen	100
Kapitel 8	
Nicht-medikamentöse Schmerztherapie	135
Kapitel 9	
Placebo – Nocebo – Effekte	162

Kapitel 10	
Postoperative Schmerzen	178
Kapitel 11	
Schmerzen durch medizinische Maßnahmen	190
Kapitel 12	
Krankheitsbedingte Schmerzen	197
1. Kopfschmerzen	198
2. Rückenschmerzen	214
3. Bauchschmerzen	229
4. Gelenkschmerzen	237
5. Tumorschmerzen/Schmerzen am Lebensende	243
Kapitel 13	
Wo bekomme ich Hilfe?	258
Leonie	266
Danke!	268
Nützliche Websites	269