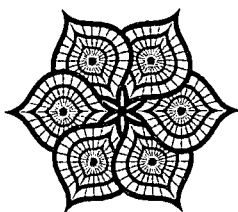


Brigitte Voss

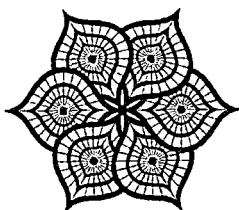
Heile dein Herz

Der Schlüssel zum Glück ist die Liebe
zu dir selbst



Giger Verlag

Inhaltsverzeichnis



Vorwort von Kai Mügge	13
Liebe Leserin, lieber Leser	19
Mein Weg	23
Unsere nicht sichtbaren Körper	42
Der physische Körper	42
Der Ätherkörper	43
Der Astralkörper	44
Angst	47
Grundängste	48
Deine Grundangst	49
Meine erste Reise nach Indien	50
Die Chakren	54
Die sieben Hauptchakren und ihre Merkmale	55
Reinigungsübung	56
Das achte Chakra	57
Das dritte Auge	58

Meditation	61
Die Kraft der Meditation	63
Heilmeditation für Mutter Erde	64
Die Gruppenenergie	66
Heillichtmeditation in Gruppen	67
Die Akasha-Chronik	69
Ein Seelenreading	71
Dein geistiger Führer	74
Die Kundalini kraft	78
Deine Herzensangelegenheit	80
Die Liebe	81
Unser innerer Herzensraum	84
Selbstheilung	91
Ethik	91
Meditation	92
Weisheit und tiefes Verständnis	92
Meditationsübung: für die eigene oder eine Fern-	
heilung	93
Lichtmeditation für dich und die Welt	95
In die Selbstliebe kommen	97
Selbstheilungsmeditation	98
Heilung heißt auch: möglichst ohne Plastik leben ..	99

Ayurveda	101
Die Philosophie von Ayurveda und Yoga	103
Achtsam mit sich sein	107
Unser Karma	109
Das Sterben	112
Im Jenseits weiterleben	115
Meine Verstorbenen	117
Telepathie	124
Ramana Maharshi	129
Mein Zusammentreffen mit Sri Ramana Maharshi	130
Die Palmblattbibliothek	133
Meine Palmblattlesung	136
Meine Vision	143
Die Vision	144
Die großen Wahrsager und ihre Prophezeiungen .	147
Meine Energiearbeit	159
Erfahrungen mit meinen Privatsitzungen	159
Vaterthema	160
Beziehungsende	163
Eigener Wille	165

Freiraum schaffen	168
Eine Sitzung, die ich nie vergessen werde	171
Eine Sitzung zum Thema Anhaftung	175
Wenn ein Mensch eine Depression durchlebt	179
Die Heilgruppenenergie	182
Meine Seminare zur Heilung des Herzens	183
Danksagung	187
Über die Autorin	189