

Silia Wiebe Silke Baumgarten

Das Trauerbuch für Eltern

*Was Müttern und Vätern
nach dem Tod ihres Kindes
geholfen hat*

Inklusive Interview mit Verena Kast

Käsel

Inhalt

- 6 *Vorwort*
- 9 *Mir war wichtig, gleich wieder zu arbeiten*
Carola Gruchatka-Denien über die Trauer um ihren Sohn Lukas, der mit sieben Jahren an den Folgen einer Stoffwechselstörung starb
- 22 *Ich will den Schmerz empfinden*
und
- 31 *Ich bin noch immer auf der Suche*
Willi Bergjürgen und Stefanie Assmann über die Trauer um ihre Tochter Linda, die mit 15 Jahren bei einem absichtlich herbeigeführten Flugzeugabsturz ums Leben kam
- 41 *Das Leben mit ihr und ihr Tod haben mich verändert*
Silke Baumgarten über die Trauer um ihre Tochter Jolanda, die schwerbehindert war und unerwartet mit neun Jahren starb
- 55 *Ohne Freunde und Familie hätten wir es nicht geschafft*
Anja Jacquemin über die Trauer um ihre Tochter Sarah, die mit einem Jahr an einer Meningitis starb
- 69 *Wir hatten noch einen Berg Liebe zu geben*
Andrea Beltz und Dr. Michael Spöttel über die Trauer um ihren Sohn Julian, der mit zwölf Jahren an einer Krebserkrankung starb

- 81 *Ich musste mich einfach wehren*
Renate Rappenecker über die Trauer um ihren Sohn Benjamin, der mit 13 Jahren bei einem Verkehrsunfall starb
- 95 *Wir werden nie erfahren, warum*
Vera Schmidt über die Trauer um ihre Tochter Martha, die sich mit 18 Jahren selbst tötete
- 107 *Als Clown verwalte ich das Erbe meines Sohnes*
Tanja Landes über die Trauer um ihren Sohn Kilian, der schwer behindert war und mit 16 Jahren starb, weil er keine Nahrung mehr aufnehmen konnte
- 118 *Ich muss meinen Sohn nicht loslassen*
Denise van Recum über die Trauer um ihren Sohn Pascal, der mit acht Jahren an einem plötzlichen Herzstillstand starb
- 133 *Ich wollte verstanden werden*
Silia Wiebe über die Trauer um ihren Sohn Willem, der in der 28. Schwangerschaftswoche starb
- 146 *Er hatte ein Recht zu gehen*
Matthias Petter über die Trauer um seinen Sohn Sören, der nach einem Ertrinkungsunfall mit zwei Jahren schwer behindert war und elf Jahre später starb
- 158 *Trauernde fühlen sich hautlos*
Psychologie-Professorin Verena Kast über Trauerphasen und über Möglichkeiten, wie Familie und Freunde trauernde Eltern unterstützen können
- 172 *Von den Eltern empfohlene Trauerliteratur*