

Elisabeth Blunier

Lehrbuch Pflegeassistentenz

6., vollständig überarbeitete Auflage

unter Mitarbeit von
Robert Ámmann
Elsbeth Gianfelici
Kathrin Hänseler

Inhalt

Einführung	10
1. Grundlagen	11
Pflegemodelle	12
Pflegeprozess	16
Die Pflegeplanung	17
Pflegedokumentation	22
Beobachten und Wahrnehmen	24
Das Berufsgeheimnis	27
Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz	30
Ethik	33
Fixieren von Klienten	35
Menschen- und Patientenrechte	35
2. Schlafen	37
Das Zimmer	38
Das Bett	38
Der Nachttisch	40
Das Betten	41
Der Schlaf	45
Unterstützung des Schlafens	48
Vorbereitungen zur Operation	52
3. Sich bewegen	53
Sich bewegen	54
Rückenschonende Arbeitsweise	55
Kontrakturen	57
Kontrakturenprophylaxe	58
Mobilität/Immobilität	58
Störungen der Mobilität	59
Folgen der Immobilität	62
Ursachen für Stürze	64
Lagerung des Klienten	65
Mobilisation des Klienten	71
Geh- und andere Bewegungshilfen	74
Krankheitsbilder	77
Das Bobath-Konzept	82

INHALT

4. Sich sauber halten und kleiden	85
Körperpflege	86
Tägliche Körperpflege	88
Die Ganzwaschung	89
Waschen am Waschbecken/Lavabo	93
Zahn-, Prothesen- und Mundpflege	95
Soor- und Parotitisprophylaxe	98
Hand- und Fusspflege	99
Haarpflege/Rasieren	100
Haarwäsche	102
Baden und Duschen	103
Augen-, Nasen- Ohrenpflege	108
Dekubitus und Dekubitusprophylaxe	110
Sich kleiden	114
An- und Auskleiden	115
5. Essen und Trinken	119
Essen und Trinken	120
Ernährung und Stoffwechsel	121
Kostformen und Diäten	127
Das Körpergewicht	127
Unterstützung der Nahrungsaufnahme	131
Flüssigkeitszufuhr	133
Krankheitsbilder	135
6. Ausscheiden	141
Ausscheiden	142
Urin und Urinausscheidung	143
Urinmessungen	145
Urinuntersuchungen	147
Flüssigkeitsbilanz	148
Unterstützung bei der Ausscheidung	150
Urinbeutel	151
Stuhl und Darmentleerung	153
Erbrechen	155
Inkontinenz	158

7. Regulieren der Körpertemperatur	163
Körpertemperatur	164
Körpertemperaturmessung	165
Veränderte Körpertemperatur	167
Pflege bei Fieber	170
Untertemperatur (Hypothermie)	172
8. Atmen	173
Atmen	174
Steuerung der Atmung	175
Beobachtung der Atmung	175
Pneumonieprophylaxe	180
Vitalzeichen	185
Blutdruck und Blutdruckkontrolle	188
Blutdruck im Alter	191
Krankheitsbilder	192
Antikoagulation	194
Thrombose und Thromboseprophylaxe	195
9. Für eine sichere Umgebung sorgen	199
Das Sicherheitsbedürfnis	200
Eintritt des Klienten in das Spital, in das Heim	201
Infektionslehre	203
Immunität und Immunisierung	207
Hygiene und Hygienemaßnahmen	208
Reinigung, Pflege, Sterilisation und Desinfektion	213
Umgang mit Schmutzwäsche	219
Schutz vor blutübertragbaren Infektionskrankheiten	220
Isolierung	220
Umgang mit Medikamenten	223
Verabreichen von Medikamenten	225
10. Kommunizieren	233
Kommunikation	234
Störungen der Kommunikation	236
Sehbehinderung	237

INHALT

Schwerhörigkeit	239
Hörgeräte	240
Umgang mit demenzkranken Menschen	245
Hauptformen der Demenz	245
Angehörige Demenzkranker Menschen	251
Validation	252
Basale Stimulation	255
11. Arbeiten und Spielen	259
Sich beschäftigen	260
Wenn Beschäftigungen wegfallen	261
Unterstützung beim Sich-Beschäftigen	263
Schwierigkeiten beim Sich-Beschäftigen	265
Beispiele möglicher Aufgaben/Arbeiten	266
12. Seine Geschlechtlichkeit leben	267
Sich als Frau oder Mann fühlen	268
Scham und Intimsphäre	269
Ekel	271
Sexualität	274
13. Sterben – ATL: Sinn finden	277
Sinn finden	278
Krise	278
Schmerzen	282
Sterben und Tod	284
Palliative Pflege	285
Glaubensüberzeugungen, Umgang mit verstorbenen Menschen	288
Umgang mit belastenden Situationen	290
Zeichen des nahenden Todes	291
Maßnahmen nach Eintritt des Todes	291
Pflegerische Aufgaben nach Eintritt des Todes	292
14. Anatomie – Physiologie	293
14.1 Anatomisch-physiologische Grundlagen	294
Die Zelle	296
Gewebe	299
Die Organe	301
Die Organsysteme	301

14.2 Das Blut	304
14.3 Das Herz	308
14.4 Blutgefäße und Blutkreislauf	311
14.5 Das Atmungssystem	314
Die Atemwege	315
Die Lunge	316
Der Gasaustausch	316
14.6 Das Verdauungssystem	317
14.7 Das Harnsystem	322
14.8 Das Genitalsystem	325
Das weibliche Genitalsystem	325
Das männliche Genitalsystem	328
14.9 Das Bewegungssystem	330
Der passive Bewegungsapparat	330
Der aktive Bewegungsapparat	335
14.10 Die Haut	338
Physiologie/Pathologie der Haut	340
Aufgaben der Haut	341
Die Altershaut	343
Hautanhangsgebilde	344
14.11 Die Sinnesorgane	345
Das Sehorgan	345
Das Hör- und Gleichgewichtsorgan	347
Der Hörvorgang	348
14.12 Steuerungssysteme unseres Körpers	349
Das Hormonsystem	349
Das Nervensystem	350
Das zentrale Nervensystem	351
Das periphere Nervensystem	353
Das vegetative Nervensystem	354
Wärmehaushalt und Temperaturregulation	355
Synonymwörterliste	359
Glossar	361
Anatomische Begriffe Deutsch – Lateinisch	
Anatomische Begriffe Lateinisch – Deutsch	
Literaturverzeichnis	371
Abbildungsnachweis	373
Sachwortverzeichnis	375