

Das
Haushalts-1x1
EXPERTENWISSEN KOMPAKT

Mehr als **450 Tipps**
der TV-Expertin **Silvia Frank**

Inhalt

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 8 | Wie geht es schneller, wie geht es einfacher? | 24 | Reinigen und Pflegen: Sauberkeit im Haus |
| 12 | Ordnung schaffen – aber wie? | 24 | Ihr Spickzettel für den Haushalt |
| 12 | Allgemeines zum Thema Ordnung schaffen | 25 | Reinigungsmittel und Reinigungsutensilien |
| 13 | Ordnung halten beim Lebensmittelvorrat | 47 | Die Geräteausstattung |
| 19 | Ordnung schaffen im Kleiderschrank | 57 | Der Putzschrank |
| 21 | Der gut sortierte Medzinschrank | 59 | Muss ein Frühjahrsputz wirklich sein? |
| 22 | Ordnung im Kosmetikschrank | 61 | Oberflächen reinigen |
| | | 80 | Bodenbeläge reinigen und pflegen |
| | | 94 | Die Entfernung von Tierhaaren |
| | | 95 | Spielzeug reinigen |
| | | 98 | Schimmel verhüten – Schimmel bekämpfen |

Richtige Pflege für Wäsche und Accessoires

102 **Wäschewaschen mit der Waschmaschine**

105 **Wartung der Waschmaschine**

107 **Waschmittel**

110 **Wäsche vorbehandeln**

112 **Wäsche nachbehandeln**

117 **Wäsche trocknen**

120 **Wäsche bügeln**

124 **Der Fleck muss weg!**

132 **Weitere Waschprobleme**



149 **Pflegetipps für spezielle Kleidungsstücke**

159 **Die Pflege verschiedener Fasern und Textilien**

168 **Rund um den Schuh**

175 **Pflege von Accessoires und Hilfsmitteln**



180 **Expertenwissen
rund um
die Küche**

- 180 **Küchen-Hygiene**
- 187 **Die Aufbewahrung
von Lebensmitteln**
- 192 **Geräte rund ums
Kochen und Backen**
- 204 **Töpfe und Pfannen**
- 209 **Praktische Küchenhelfer**
- 215 **Sauberes Geschirr**
- 223 **Weitere Tipps zur
Küchenreinigung**



230 **Im Fokus:
Bad und
Toilette**

- 230 **Armaturen schonend
reinigen**



- 231 **Bade- und Duschwannen
pflegen**
- 232 **Waschbecken reinigen**
- 233 **Duschkabinen reinigen**
- 234 **Toilette reinigen**
- 235 **Fugen reinigen,
Verschmutzungen
vorbeugen, imprägnieren**

238 **Draußen geht der Haushalt weiter:
Gepflegter Außenbereich**

238 **Der Eingangsbereich**

241 **Winterdienst, damit
die Wege sicher sind**

243 **Hochdruckreiniger**



245 **Gepflegte Balkone
und Terrassen**

254 **Der Grill –
die Küche im Freien**

257 **Tipps für die
Autoreinigung**

