

BERND GORNER

# MO<sup>MM</sup>

*Wie Sie Weftdcfafc ffü/i  
Uck (jeiuiMieii*

**SCORPIO**

<b>Auf dem Weg zum Kontaktgenie</b>	<b>6</b>
-------------------------------------	----------

## *Eutu "Xapiiel*

### **Den richtigen Einstieg finden:**

<b>Was für erfolgreiche Kontaktaufnahme wichtig ist</b>	<b>8</b>
---	----------

Menschen brauchen Menschen	10
Mein Freund Martin	12
Sich selbst und andere wahrnehmen	14
Andere Menschen einschätzen lernen	16
So gelingt die Kontaktaufnahme	18
Was, wenn Sie in Kontakt kommen müssen?	20
Echt authentisch!	22
Mehr und mehr Sie selbst sein	28
Zeigen Sie sich — hier und jetzt	30
Unsere inneren Gespräche	32
Üben Sie sich in Präsenz	34
<i>Auf einen Blick: Schritt für Schritt zum besseren Kontakt</i>	36

## *Zujeä^i ÖiapiM*

### **Gut in Kontakt sein:**

<b>Wie Sie in Beziehungen zu anderen erfolgreich sind</b>	<b>38</b>
Lieblingswirkung Souveränität	40
Meine Meinung, deine Meinung	„ 42

Abstand gewinnen	44
Auf andere zugehen	46
<i>Auf einen Blick: Die passende Gesprächsatmosphäre zaubern</i>	' 48
Was macht sympathisch?	50
Das Besondere an mir	54
Miteinander ins Gespräch kommen	56
Gelungener Auftritt in der Gruppe	59
So gelingen Gespräche	60
Die Kunst des Zuhörens	62
Wie Sie zwischen den Zeilen lesen	66
<i>Auf einen Blick: Schritt für Schritt gut in Kontakt sein</i>	70

## *jbütteeü ÖtapiM*

### **Kontakte wollen gepflegt werden:**

<b>Wie Sie auch Stolpersteine überwinden</b>	<b>72</b>
Bleiben wir in Verbindung?	74
Jeder Kontakt hat seine Qualität	76
Sensibler Umgang mit Kontakten	78
Wie lässt sich eine gute Kontaktpflege betreiben?	80
Wenn Kontakte misslingen	82
Aus Misserfolgen lernen	88
<i>Auf einen Blick: Auf dem Weg zur guten Kontaktpflege</i>	92
Ausklang: Lass uns in Verbindung bleiben	94
Zum Weiterlesen	95
Impressum	96