

Jeanne Rubner

Peter Falkai

Das Glück wohnt neben dem Großhirn

Wie der Kopf unsere
Gefühle steuert

Mit 4 Schwarz-Weiß-Abbildungen

PIPER

Inhalt

Einleitung	7
1 Was uns glücklich macht	15
2 Warum Gefühle im Gehirn entstehen	45
3 Belohnung ist alles	73
4 Das ganzpersönliche Glück	99
5 Sucht - die verzweifelte Suche nach dem Hoch	131
6 Wenn das Glücksnetz erkrankt	161
7 Happy Pills - der kurze Weg zum Wohlbefinden?	179
8 Das Glück kann man lernen	195
Epilog	225