

CHRISTINE KOH • ASHA DORNFEST



MINIMALISMUS
FÜR ELTERN

So macht Erziehung
wieder Spaß

*Aus dem Englischen von
Susanne te Gude*

ROWOHLT TASCHENBUCH VERLAG

INHALT

- Einleitung 9
- 1 Der Weg zu minimalistischer Erziehung 25
 - 2 Es geht um Ihre Zeit: Einstellungen vornehmen und Prioritäten setzen 41
 - 3 Zeitmanagement-Tricks für Minimalisten 63
 - 4 Ein neuer Blick auf Ihre Habseligkeiten 87
 - 5 Vom Krempel zur Befreiung: Minimalisieren Sie Ihr Zuhause 101
 - 6 Die Finanzierung Ihres minimalistischen Lebens 133
 - 7 Spielen: ganz einfach Spaß 167
 - 8 Lernen – in der Schule und danach 185
 - 9 Strategien zur Vereinfachung des Schuljahres 213
 - 10 Jenseits des Schulhofs: Bereicherung und außerschulische Aktivitäten 243
 - 11 Mahlzeiten planen leicht gemacht 263
 - 12 Gemeinsames Essen vereinfachen und genießen 281
 - 13 Feiern und Ferien: weniger Stress, mehr Spaß 305
 - 14 Ihr minimalistisches Selbst 339
- Nachwort: Wie geht es weiter? 365
- Hilfsmittel 366
- Danksagungen 376