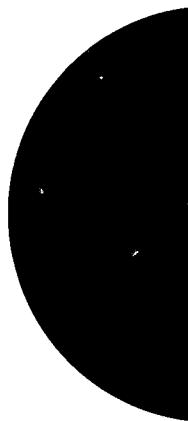


**Milena
Glimbovski**

**OHNE
WENN
UND
ABFALL**

**Wie ich dem
Verpackungswahn
entkam**

Kiepenheuer & Witsch



EINLEITUNG 9

DIE GESCHICHTE HINTER ORIGINAL UNVERPACKT 17

- 19 Vor der Eröffnung
- 39 Nach der Eröffnung
- 59 Die Zukunft der »Unverpackt«-Bewegung

MINIMALISMUS 63

- 67 Warum Minimalismus?
- 69 Rightsizing & Downshifting
- 70 Ausmisten – Los geht's!

ZERO WASTE 81

- 83 Warum Zero Waste?
- 88 Was ist Zero Waste?
- 94 Besuch in der Mülltrennungsanlage
- 101 Exkurs: Obsoleszenz
- 103 Plastikmüll – ein guter Grund für Zero Waste
- 110 Zero Waste allein, zu zweit oder zu dritt?
- 117 The zero waste way of getting wasted

LEBENSMITTEL 121

- 123 Ist Bio wirklich besser?
- 124 Saisonalität und Regionalität
- 125 Tiere essen
- 126 Lebensmittelverschwendung