

GEO SPECIAL

1/2018

REISEN. ENTDECKEN. ERLEBEN

SRI LANKA

IM LAND DER TAUSEND GÖTTER

Neustart für Leib und Seele

Ayurveda

VON UNSEREN REPORTERN
ERPROBT: DIE GEO-ROUTEN

Roadtrip zu Stränden,
Wäldern, wilden Elefanten

Zu Gast in Tempeln und
Königsstädten

Die Curry- Connection

Insel der Aromen

SAFARI

Affen, Bären,
Leoparden

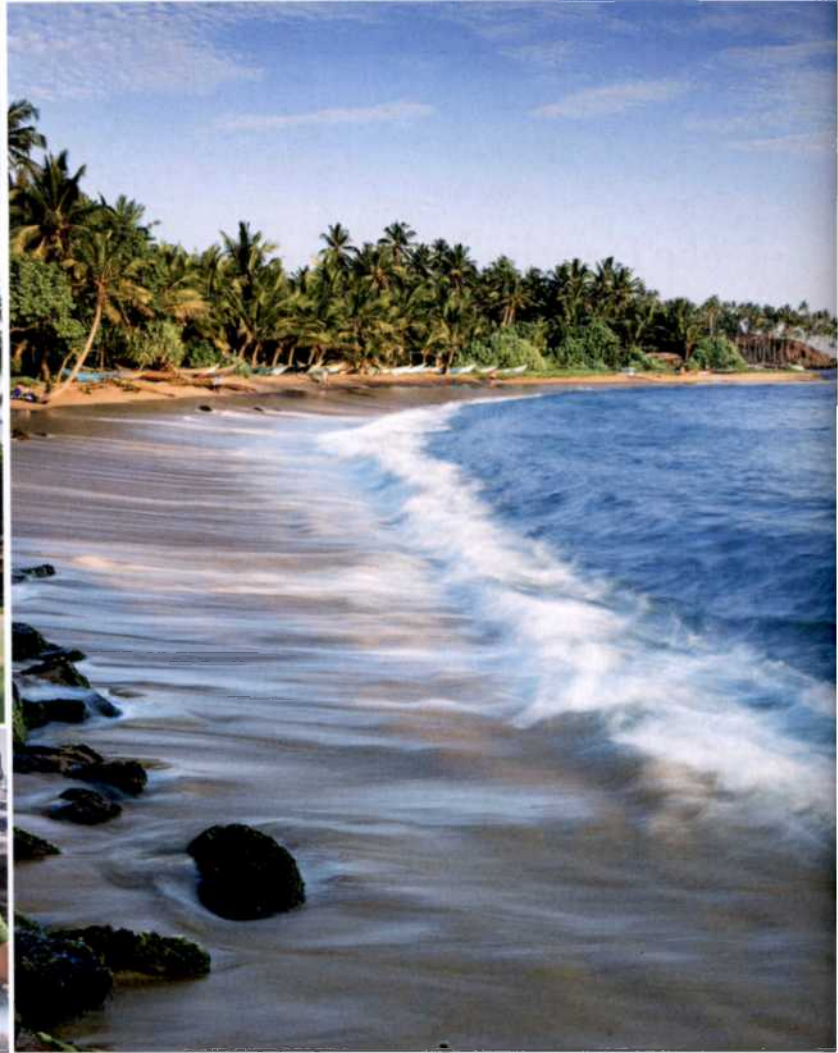
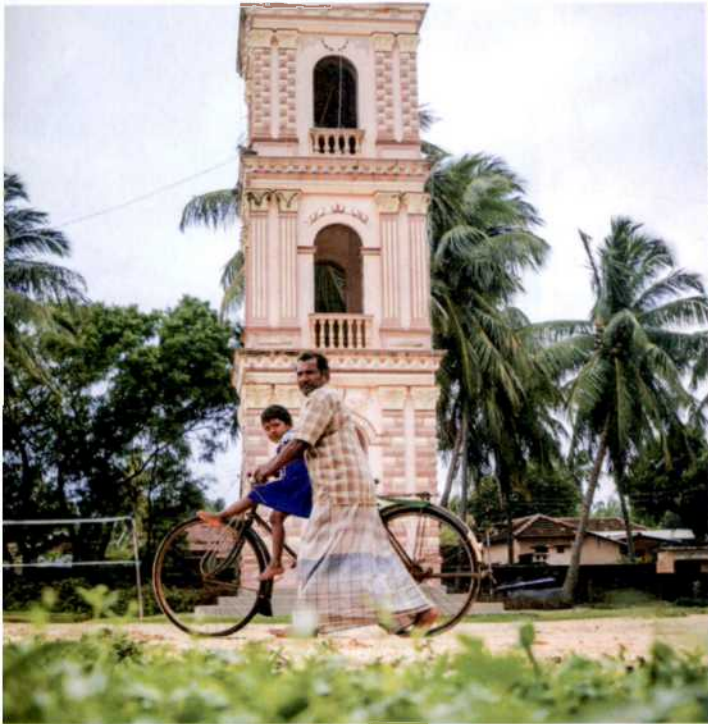
NEU
GROSSE KARTEN!
168
Tipps & Links

HOTELS + COLOMBO + TEEPLANTAGEN + NATIONALPARKS +
ASTROLOGIE + KÜSTEN + WANDERN, SEGELN, SURFEN



inhalt

TITEL: Mönche am Strand zwischen Hikkaduwa und Galle, von Hugh Sitton/Stocksy United



98
Entdecker-Tour
im Norden:
Wo der Frieden neue
Wege ebnet

56
Fünf Vorbilder
im Porträt, hier
die Schauspieler
in Thesara
Jayawardene



16 Berausende Strände, Tempel, Teefelder: Eine Rundreise in Bildern

- 8 TAKE OFF**
Kurz und bündig: Meldungen und Zahlen zum Staunen
- 16 MAGISCHES SRI LANKA**
Steinerne Buddhas, bunte Tempel, grandiose Landschaften: Eine Bilderreise
- 28 INTERVIEW**
Friedensaktivist Jehan Perera über Krieg, Versöhnung und die Eigenheiten seiner Landsleute

- 32 COLOMBO**
Die besten Adressen: Essen, ausgehen und wohnen in der lebensfrohen Metropole



- 44 KLASSIKER-ROUTE: DIE ALTEN KÖNIGSSTÄDTE**
Auf Zeitreise zwischen Kandy und Anuradhapura

- 56 DIE WEGBEREITER**
Fünf Sri Lanker, die ihr Land voranbringen wollen

- 64 HOROSKOPE**
Der Glaube der Menschen an die Macht der Sterne

- 68 SAFARI**
Auf den Spuren von Elefanten, Bären und Leoparden. Plus: Die schönsten Nationalparks

- 80 KABINETT DER EXZENTRIK**
Audienz bei Madam Helga: Zu Gast in der außergewöhnlichsten Herberge der Insel



44 Klassiker-Route im Herzen des Landes: Zum Monolith von Sigiriya und zu Königsstädten

80 Beeindruckende Diva: Madam Helga

32 Colombo, hier der Seema-Malaka-Tempel

86 **DIE WALDWÄCHTER**
Mutige Naturschützer und ihr Kampf für Sri Lankas Bäume

90 **SCHLAFEN SIE GUT!**
Unsere Lieblingshotels an der Küste und in den Bergen

98 **ENTDECKER-ROUTE: DER UNBEKANNTE NORDEN**
Traumstrände und eine Stadt im Aufbruch: Von Passekudah nach Jaffna

112 **KOCHKURS**
Spezialitäten der Gewürzinsel: So wird ein Curry zum Kunstwerk

120 **FOTOPROJEKT: INSELKRIEGER**
Meditieren und trainieren: Comeback einer uralten Kampfkunst

128 **SPECIAL GUIDE**
Strände (S. 128), Ayurveda (S. 132), Aktivtipps (S. 137), Lektüre (S. 142)

RUBRIKEN

Editorial	3
Unterwegs erlebt	6
Impressum	142
Bildnachweis	142
Vorschau	143

S. 140

PREISRÄTSEL

Gewinnen Sie drei Nächte im Luxushotel in Sri Lanka!

S. 146

Große Karte zum Ausklappen mit allen Adressen und Tipps aus dem Heft

ERLEBEN

ESSEN & TRINKEN

EINKAUFEN

SCHLAFEN

