

TOBIAS HEINEMANN

ENTFESSLE

DEIN Stärke deine Intuition
für mehr Erfolg
und Lebensqualität

POTENZIAL

Eden
BOOKS

Inhalt

Einleitung	9
Die Geheimnisse nonverbaler bzw. unbewusster Kommunikation	17
Sind Gedanken privat ...?	18
Sherlock Holmes: Das Geheimnis um ...	22
Deduktion Abduktion + Intuition	26
Gedankenlesen oder die Kunst des Beobachtens	34
Körpersprache ist nicht gleich Körpersprache	37
Was uns das Gesicht alles verrät	42
Gesichtsausdrücke für Grundemotionen	46
Der Kluge reist im Zuge ...	56
Schau mir in die Augen!	58
Wie liest man eine Person?	59
Lie to me	65
Lügen haben kurze Beine?	67
Wie oder woran erkennt man eine Lüge?	70
NLP: Wohin das Auge sieht ...	81
Hinweise auf die Wahrheit	87
Kontakt-Gedankenlesen	89
Wahrnehmung, Manipulation und Täuschung	103
Wie beeinflusse ich Menschen? Mich eingeschlossen!	104
Kenne dein Publikum bzw. deine Zielgruppe!	106
Cold Reading	113
Das Spektrum des Cold Reading	123
Wie schütze ich mich gegen solche Techniken?	140
Cold Calling und gefärbte Haare	142

Sie denken an ...	147
Wie bekomme ich ein Ja?!	152
Nicken – und schlechte Black-Jack-Spieler	163
Memory und Brain Power	169
Das Glück des Gedächtniskünstlers	170
Aller Anfang – ist leicht	174
Das Linking-System	178
Das PEG-System	186
Das Loci-System	194
Der Memory-Palace	200
Wie optimiere ich meine Gedächtnisleistung?	204
Namen merken	210
Das Master-System	216
Ein Kartenspiel in kürzester Zeit komplett auswendig lernen	224
Lost	235
Schlusswort mit lustigen, kuriosen und interessanten E-Mails an mich	241