

**Christiane Stenger
Antje Tiefenthal**

**DEINE
BESSERE
HÄLFTE**

**Warum wir Rechts- oder
Linkshänder sind und was das
für unser Leben bedeutet**

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung

Kapitel 1 Links und rechts — eine kleine Einführung 17

Die Hand Gottes	17
Linke Hand, rechte Hand, was denn nun?	18
Sind Sie <u>Linkshänder</u> , Rechtshänder oder beides?	19
Punkt, Punkt, Komma, Strich ...	22

Kapitel 2 Zehn Fakten über links und rechts, die Sie

bestimmt noch nicht wussten	29
Was stimmt, was nicht?	29
Fakt 1: Nichts Genaues weiß man nicht!	30
Fakt 2: gute Hände, schlechte Hände	31
Fakt 3: von Linkspfütern und Rechtsriechern	33
Fakt 4: Pferdekutschen vs. Paddelboote	34
Fakt 5: Psychotricks im Supermarkt	36
Fakt 6: Haste mal 'ne Kippe?	37
Fakt 7: das Drama des stotternden Königs	38
Fakt 8: Die Sache hat einen Haken	39
Fakt 9: Norden, Süden, Osten, Westen	40
Fakt 10: auf die linke Tour	42

Kapitel 3 Wie Hand und Hirn Hand in Hand

Zusammenarbeiten	45
Das Gehirn und die Hand	45
Händigkeit	47
Seitigkeit	48
Was ist Ihr Lieblingsfuß, Lieblingsohr und Lieblingssaug?	50

Zwei Welten in einer	54
Das Wunder Gehirn	58
Brain City	60
Zusammen spielt die Musik	67
Kapitel 4 »Typisch links«	69
Schlau, schlauer, Linkshänder?	69
Mythos oder Wahrheit?	70
Linkshänder sind die besseren Mathematiker ...	75
... und sind angeblich kreativer als Rechtshänder	77
Status: Es ist kompliziert	79
Linkshänder lesen anders ...	82
... und schreiben anders	84
Linkshänder haben ihren eigenen Feiertag	87
Berühmte Linkshänder	87
Kapitel 5 »Typisch Rechtshänder«	91
Was wissen Sie schon über Rechtshänder?	91
Es war einmal...	93
Warum gibt es so viele Rechtshänder? _	96
Zwo, eins, Risiko!	101
Beim Knutschen gilt: rechts vor links	103
Flexibel in Rekordzeit	105
Alles nur Fake?	107
Kapitel 6 Der Mythos vom Beidhänder	113
Wie gut kennen Sie Beidhänder?	113
Eine Frage der Definition	115
Sind wir nicht alle ein bisschen beidhändig?	118
Neustart im Kopf	121
Kein Ende in Sicht	123
Doppelt hält besser	125

Kapitel 7 Das Chaos und seine Folgen	129
Dauerbaustelle Gehirn	129
Achtung, Verwechslungsgefahr!	131
Das Durcheinander im Kopf	134
Der Kampf mit den Buchstaben	137
Schönschrift oder Sauklaue?	138
Schritt für Schritt zurück	141
Kapitel 8 Händigkeit in der Kindheit und Schule	145
Zeigt her eure Hände	145
Stand der Dinge vs. Wunschdenken —	
Theorie und Praxis	146
Die fantastische Entwicklung des kindlichen	
Gehirns	148
Wie Ihnen Ihr Kind seine Händigkeit verrät '	150
Die In-Group	155
Schreiben und Lesen lernen mit der dominanten	
Hand	157
Linkshänder erkennen und fördern	164
Kapitel 9 Händigkeit und Musik	169
Wie Herr Losö seinen Flügel fand	169
Musiker und ihre Instrumente	172
Houston, is there a problem?	175
Vor- und Nachteile musikalischer Linkshänder	176
Wie halte ich nun mein Instrument?	179
Kapitel 10 Und was ist eigentlich mit Sport?	183
Die Leichtigkeit der Seitigkeit	183
Warum Linkshänder in manchen	
Sportarten Vorteile haben	186
Sollen wir jetzt alle mit links sportein?	190
Was wir für unser Training lernen können	192
Sport hilft Hirn	195

Kapitel 11	Reine Übungssache	201
	Übung macht den Meister	201
	Die liegende Acht	202
	Bei Müllers hat's gebrannt!	205
	Die Brezelherzen	206
	Schreiben lernen für Linkshänder	208
Kapitel 12	Ausblick	211
	Auf der Zielgeraden	211
	Tipp 1: Keep calm and carry on	212
	Tipp 2: Fragen Sie einen Experten	213
	Tipp 3: Denken Sie über eine Rückschulung nach	215
	Tipp 4: die Zukunft der Handschrift	217
	Tipp 5: Was Hänschen nicht lernt...	220
	Tipp 6: eins plus eins gleich eins	221
	Dankeschön	225
	Literaturverzeichnis	227