

# Pflege zu Hause

**Das große Praxisbuch für Angehörige und Pflegende**

# ■ Inhalt

## Vorwort

## Kapitel 1 Grundlagen der Pflege

Pflege im häuslichen Bereich .....	8
Leistungen der Pflegeversicherung .....	12
Wohnraumgestaltung und pflegeerleichternde Hilfsmittel .....	15
Stürzen vorbeugen .....	22
Essen und Trinken .....	25
<b>Pflegewissen</b> .....	36

## Kapitel 2 Allgemeine Hygiene

Gesundheit und Wohlbefinden durch richtige Körperpflege .....	50
Pflege und Kleidung .....	74
<b>Pflegewissen</b> .....	76

## Kapitel 3 Allgemeine Wundversorgung

Wunden und ihre Behandlung .....	84
Wundspülung und -reinigung .....	88
Verbandwechsel und Hygiene .....	91
<b>Pflegewissen</b> .....	97





## **Kapitel 4 Lagerung und Positionierung**

Die Vorteile richtiger Lagerung und Positionierung .....	106
Dekubitus durch richtige Lagerung und Pflege vermeiden .....	108
Positionen und Positionsunterstützung .....	110
<b>Pflegewissen.</b> .....	128

## **Kapitel 5 Beobachtung und Prophylaxe**

Durch Beobachten vorbeugen .....	134
Prophylaktische Pflegemaßnahmen .....	136
<b>Pflegewissen.</b> .....	157

## **Kapitel 6 Pflege alter Menschen mit diversen Erkrankungen**

Augenerkrankungen .....	162
Bluthochdruck .....	178
Herzinsuffizienz .....	184
Venenleiden .....	190

Erkrankungen der Arterien .....	196
Diabetes .....	206
Rheumatische Erkrankungen .....	234
Arthrosen .....	250
Onkologische Erkrankungen .....	254
Infektionen und multiresistente Stämme .....	272
Demenz .....	280
<b>Pflegewissen.</b> .....	294

## **Kapitel 7 Aktivierung der Pflegebedürftigen**

Ganzheitlich aktivierende Pflege .....	308
Altengymnastik .....	314
Gehirntraining im Alter .....	347
<b>Pflegewissen.</b> .....	358

## **Anhang**

Register .....	363
Weiterführende Literatur und Adressen .....	366
Bild- und Textnachweis .....	367