

Pflege zu Hause

Das große Praxisbuch für Angehörige und Pflegende

■ Inhalt

Vorwort

Kapitel 1 Grundlagen der Pflege

Pflege im häuslichen Bereich	8
Leistungen der Pflegeversicherung	12
Wohnraumgestaltung und pflegeerleichternde Hilfsmittel	15
Stürzen vorbeugen	22
Essen und Trinken	25
Pflegewissen	36

Kapitel 2 Allgemeine Hygiene

Gesundheit und Wohlbefinden durch richtige Körperpflege	50
Pflege und Kleidung	74
Pflegewissen	76

Kapitel 3 Allgemeine Wundversorgung

Wunden und ihre Behandlung	84
Wundspülung und -reinigung	88
Verbandwechsel und Hygiene	91
Pflegewissen	97





Kapitel 4 Lagerung und Positionierung

Die Vorteile richtiger Lagerung und Positionierung	106
Dekubitus durch richtige Lagerung und Pflege vermeiden	108
Positionen und Positionsunterstützung	110
Pflegewissen	128

Kapitel 5 Beobachtung und Prophylaxe

Durch Beobachten vorbeugen	134
Prophylaktische Pflegemaßnahmen	136
Pflegewissen	157

Kapitel 6 Pflege alter Menschen mit diversen Erkrankungen

Augenerkrankungen	162
Bluthochdruck	178
Herzinsuffizienz	184
Venenleiden	190

Erkrankungen der Arterien	196
Diabetes	206
Rheumatische Erkrankungen	234
Arthrosen	250
Onkologische Erkrankungen	254
Infektionen und multiresistente Stämme	272
Demenz	280
Pflegewissen	294

Kapitel 7 Aktivierung der Pflegebedürftigen

Ganzheitlich aktivierende Pflege	308
Altengymnastik	314
Gehirntraining im Alter	347
Pflegewissen	358

Anhang

Register	363
Weiterführende Literatur und Adressen	366
Bild- und Textnachweis	367