

ANSELM GRÜN

Leben

- nicht nur am
Wochenende

Wie Arbeit lebendig macht



Vier-Türme-Verlag

Vorwort 7

Spirituelle Voraussetzungen 15

Versuchungen 15

Die Herkunftsfamilie als Wurzelkraft 20

Beruf oder Berufung 26

Die Berufung durch Jesus 31

Sich mit der eigenen Lebensgeschichte aussöhnen 41

Eigenschaften 49

Die Seligpreisungen als Voraussetzungen des Arbeitens 49

Aus Vertrauen und nicht aus Angst arbeiten 56

Sinn in der Arbeit sehen 59

Perfektionismus und Burn-out 64

Ausdauer und Disziplin 68

Beziehungen 73

Mit Bedrängnis und Mobbing umgehen 73

Wahrheit und Wahrhaftigkeit 80

Gerechtigkeit 87

Nächstenliebe 93

Kooperation und Rivalität 100

Teamarbeit 109

Schwächen und Stärken 109

Ein Team zusammensetzen 116

Persönlichkeiten miteinander koordinieren 119

Sich gegenseitig ergänzen 124

Spannung und Identität 129

Gleichgewicht 135

Ruhe finden 135

Gleichgewicht zwischen Arbeit, Partnerschaft und Familie 139

Die Arbeit loslassen 143

Eine neue Identität nach der Pensionierung 147

Im Ehrenamt neu werden 152

Zitierte Quellen 157