

Jürgen Margraf  
Silvia Schneider  
(Hrsg.)

# **Lehrbuch der Verhaltenstherapie, Band 1**

Grundlagen, Diagnostik, Verfahren und Rahmenbedingungen  
psychologischer Therapie

**4., vollständig überarbeitete und aktualisierte Auflage**

Mit 117 Abbildungen

# Inhaltsverzeichnis

---

## I Grundlagen

<b>1</b>	<b>Hintergründe und Entwicklung</b> .....	<b>3</b>
	<i>Jürgen Margraf</i>	
<b>2</b>	<b>Wissenschaftstheoretische Aspekte</b> .....	<b>37</b>
	<i>Hans Westmeyer</i>	
<b>3</b>	<b>Menschenbild</b> .....	<b>51</b>
	<i>Erwin Parfy, Gerhard Lenz</i>	
<b>4</b>	<b>Psychotherapieforschung</b> .....	<b>69</b>
	<i>Frank Jacobi, Hans Reinecker</i>	
<b>5</b>	<b>Lernpsychologische Grundlagen der kognitiven Verhaltenstherapie</b> .....	<b>85</b>
	<i>Tanja Michael, Johanna Lass-Hennemann, Anke Ehlers</i>	
<b>6</b>	<b>Emotions- und kognitionspsychologische Grundlagen</b> .....	<b>97</b>
	<i>Mike Rinck, Eri Becker</i>	
<b>7</b>	<b>Biologische Grundlagen</b> .....	<b>113</b>
	<i>Paul Pauli, Harald Rau, Niels Birbaumer</i>	
<b>8</b>	<b>Psychophysiologie und Verhaltenstherapie</b> .....	<b>127</b>
	<i>Frank H. Wilhelm, Jochen Fahrenberg</i>	
<b>9</b>	<b>Klassifikation psychischer Störungen</b> .....	<b>143</b>
	<i>Jürgen Margraf</i>	
<b>10</b>	<b>Therapieindikation</b> .....	<b>161</b>
	<i>Jürgen Margraf</i>	
<b>11</b>	<b>Euthyme Grundlagen der Verhaltenstherapie</b> .....	<b>171</b>
	<i>Rainer Lutz</i>	
<b>12</b>	<b>Ethische Fragen im Kontext der Verhaltenstherapie</b> .....	<b>185</b>
	<i>Stella Reiter-Theil, Irina Medau</i>	
<b>13</b>	<b>Misserfolge in der Verhaltenstherapie</b> .....	<b>197</b>
	<i>Martina Fischer-Klepsch, Nicole Münchau, Iver Hand</i>	
<b>14</b>	<b>Risiken und Nebenwirkungen</b> .....	<b>213</b>
	<i>Jürgen Margraf, Saskia Scholten</i>	
<b>15</b>	<b>Verhaltenstherapie und andere Therapieformen</b> .....	<b>229</b>
	<i>Dirk Revenstorf</i>	
<b>16</b>	<b>Verhaltenstherapie und Psychopharmaka</b> .....	<b>249</b>
	<i>Bartosz Zurowski, Fritz Hohagen</i>	

## II Diagnostik

<b>17</b>	<b>Diagnostik psychischer Störungen mit strukturierten Interviews</b> . . . . .	273
	<i>Jürgen Margraf, Silvia Schneider</i>	
<b>18</b>	<b>Problem- und Verhaltensanalyse</b> . . . . .	287
	<i>Brunna Tuschen-Caffier, Barbara van Gemmeren</i>	
<b>19</b>	<b>Fragebögen, Ratingskalen und Tagebücher</b> . . . . .	299
	<i>Jürgen Hoyer, Silvia Schneider, Jürgen Margraf</i>	
<b>20</b>	<b>Kognitionsdiagnostik</b> . . . . .	313
	<i>Jürgen Hoyer, Samia Härtling</i>	
<b>21</b>	<b>Computergestützte Diagnostik und neue Medien</b> . . . . .	329
	<i>Frank H. Wilhelm, Monique C. Pfaltz, Birgit Wagner</i>	
<b>22</b>	<b>Somatische Differenzialdiagnostik</b> . . . . .	347
	<i>Claus Jacobi, Jürgen Margraf</i>	

## III Verfahren

<b>23</b>	<b>Therapeutische Beziehung und Gesprächsführung</b> . . . . .	365
	<i>Nicolas Hoffmann</i>	
<b>24</b>	<b>Das Erstgespräch in der Verhaltenstherapie</b> . . . . .	373
	<i>Monika Frank, Bernd Frank</i>	
<b>25</b>	<b>Beziehungsgestaltung und Umgang mit Widerstand</b> . . . . .	381
	<i>Jürgen Margraf, Angela Bieda</i>	
<b>26</b>	<b>Entspannungsverfahren</b> . . . . .	395
	<i>Andreas Maercker, Günter Krampen</i>	
<b>27</b>	<b>Systematische Desensibilisierung</b> . . . . .	403
	<i>Andreas Maercker, Almut Weike</i>	
<b>28</b>	<b>Expositionsverfahren</b> . . . . .	411
	<i>Johanna Lass-Hennemann, Brunna Tuschen-Caffier, Tanja Michael</i>	
<b>29</b>	<b>Klinische Hypnose</b> . . . . .	425
	<i>Dirk Revenstorf</i>	
<b>30</b>	<b>Euthyme Therapie</b> . . . . .	445
	<i>Rainer Lutz</i>	
<b>31</b>	<b>Achtsamkeit</b> . . . . .	455
	<i>Thomas Heidenreich, Johannes Michalak</i>	
<b>32</b>	<b>Rollenspiele</b> . . . . .	465
	<i>Katrin Hötzel, Ruth von Brachel</i>	
<b>33</b>	<b>Training sozialer Kompetenz</b> . . . . .	477
	<i>Ulrich Pfingsten</i>	

<b>34</b>	<b>Kommunikations- und Problemlösetraining</b> . . . . .	487
	<i>Kurt Hahlweg, Andrea Kaiser</i>	
<b>35</b>	<b>Kognitive Verfahren nach Beck</b> . . . . .	499
	<i>Renate de Jong-Meyer</i>	
<b>36</b>	<b>Verhaltensaktivierung</b> . . . . .	515
	<i>Ruth von Brachel, Armin Zlomuzica, Tobias Teismann</i>	
<b>37</b>	<b>Selbstmanagement</b> . . . . .	527
	<i>Hans Reinecker</i>	
<b>38</b>	<b>Schematherapie und Person-geleitete Verhaltenstherapie</b> . . . . .	541
	<i>Heinrich Berbak</i>	
<b>39</b>	<b>Operante Verfahren</b> . . . . .	569
	<i>Andreas Maercker, Katja Machmutow</i>	
<b>40</b>	<b>Habit-Reversal-Training</b> . . . . .	579
	<i>Jürgen Margraf, Eva Wilhelm</i>	
<b>41</b>	<b>Biofeedback</b> . . . . .	597
	<i>Harald Rau</i>	
<b>42</b>	<b>Therapeutische Hausaufgaben</b> . . . . .	607
	<i>Lydia Fehm, Gabriele Fehm-Wolfsdorf</i>	
<b>43</b>	<b>Rückfallprävention</b> . . . . .	617
	<i>Johannes Lindenmeyer</i>	
<b>44</b>	<b>Kognitiv-behaviorale Beratung</b> . . . . .	641
	<i>Julia Velten, Saskia Scholten</i>	
<b>45</b>	<b>Patientenratgeber und Selbsthilfematerialien</b> . . . . .	653
	<i>Jörg Angenendt</i>	
<b>46</b>	<b>Neue Technologien in der Psychotherapie</b> . . . . .	663
	<i>Frank H. Wilhelm, Monique C. Pfaltz, Birgit Wagner</i>	
<b>IV</b>	<b>Rahmenbedingungen</b>	
<b>47</b>	<b>Therapeutische Settings</b> . . . . .	693
	<i>Winfried Rief</i>	
<b>48</b>	<b>Verhaltenstherapie in der Allgemeinmedizin</b> . . . . .	709
	<i>Jochen Gensichen, Andreas Linde</i>	
<b>49</b>	<b>Verhaltensmedizin</b> . . . . .	723
	<i>Ulrike Ehlert</i>	
<b>50</b>	<b>Versorgungsforschung</b> . . . . .	733
	<i>Birgit Watzke, Dina Barghaan, Timo Harfst, Uwe Koch, Holger Schulz</i>	
<b>51</b>	<b>Rechtliche Rahmenbedingungen</b> . . . . .	745
	<i>Martin H. Stellpflug, Ingeborg Pucher-Matzner, Brigitta Holzberger</i>	

<b>52</b>	<b>Aus-, Fort- und Weiterbildung</b> . . . . .	769
	<i>Hans Reinecker, Simone Munsch, Thomas Fydrich</i>	
<b>53</b>	<b>Psychotherapeutische Fallberichte bei Erwachsenen</b> . . . . .	779
	<i>Gunther Meinlschmidt, Marion Tegethoff</i>	
<b>54</b>	<b>Supervision in der Verhaltenstherapie</b> . . . . .	801
	<i>Dirk Zimmer</i>	
<b>55</b>	<b>Dokumentation von Verhaltenstherapie</b> . . . . .	813
	<i>Anton-Rupert Laireiter, Urs Baumann</i>	
<b>56</b>	<b>Durchführung und Abrechnung von Verhaltenstherapie</b> . . . . .	837
	<i>Klaus E. Gerbis, Michael Linden, Ingeborg Pucher-Matzner, Brigitta Holzberger</i>	
<b>57</b>	<b>Kosten-Effektivitäts- und Kosten-Nutzen-Analyse</b> . . . . .	857
	<i>Simon-Peter Neumer, Frank Jacobi, Jürgen Margraf</i>	
	<b>Serviceteil</b> . . . . .	867
	Personenverzeichnis . . . . .	868
	Stichwortverzeichnis . . . . .	871

Jürgen Margraf  
Silvia Schneider  
(Hrsg.)

# **Lehrbuch der Verhaltenstherapie, Band 2**

Psychologische Therapie bei Indikationen im Erwachsenenalter

**4., vollständig überarbeitete und aktualisierte Auflage**

Mit 85 Abbildungen

# Inhaltsverzeichnis

---

## I Störungen des Erwachsenenalters

<b>1</b>	<b>Panikstörung und Agoraphobie</b> . . . . .	<b>3</b>
	<i>Jürgen Margraf, Silvia Schneider</i>	
<b>2</b>	<b>Spezifische Phobien</b> . . . . .	<b>29</b>
	<i>André Wannemüller</i>	
<b>3</b>	<b>Soziale Phobie</b> . . . . .	<b>49</b>
	<i>Thomas Fydrich</i>	
<b>4</b>	<b>Zwangsstörung</b> . . . . .	<b>67</b>
	<i>Paul M. Salkovskis, Andrea Ertle, Joan Kirk</i>	
<b>5</b>	<b>Generalisierte Angststörung</b> . . . . .	<b>87</b>
	<i>Eni S. Becker</i>	
<b>6</b>	<b>Posttraumatische Belastungsstörungen</b> . . . . .	<b>105</b>
	<i>Tanja Michael, Roxanne Sopp, Andreas Maercker</i>	
<b>7</b>	<b>Depression</b> . . . . .	<b>125</b>
	<i>Martin Hautzinger</i>	
<b>8</b>	<b>Bipolare Störungen</b> . . . . .	<b>139</b>
	<i>Thomas D. Meyer</i>	
<b>9</b>	<b>Suizidalität</b> . . . . .	<b>171</b>
	<i>Tobias Teismann</i>	
<b>10</b>	<b>Schlaf-Wach-Störungen</b> . . . . .	<b>185</b>
	<i>Ernst Hermann, Rebecca Hermann, Daniel Gassmann</i>	
<b>11</b>	<b>Krankheitsangststörung</b> . . . . .	<b>227</b>
	<i>Paul M. Salkovskis, Andrea Ertle</i>	
<b>12</b>	<b>Somatisierungsstörung und somatische Belastungsstörungen</b> . . . . .	<b>245</b>
	<i>Winfried Rief</i>	
<b>13</b>	<b>Chronischer Schmerz</b> . . . . .	<b>261</b>
	<i>Birgit Kröner-Herwig</i>	
<b>14</b>	<b>Anorexia nervosa und Bulimia nervosa</b> . . . . .	<b>277</b>
	<i>Reinhold G. Laessle</i>	
<b>15</b>	<b>Binge-Eating-Störung</b> . . . . .	<b>291</b>
	<i>Andrea Wyssen, Simone Munsch</i>	
<b>16</b>	<b>Adipositas</b> . . . . .	<b>319</b>
	<i>Nadine Messerli-Bürgy, Simone Munsch</i>	

<b>17</b>	<b>Substanzkonsumstörungen (Alkohol und illegale Drogen)</b> . . . . .	<b>333</b>
	<i>Gerhard Bühringer, Silke Behrendt</i>	
<b>18</b>	<b>Tabakabhängigkeit und -entwöhnung</b> . . . . .	<b>357</b>
	<i>Anil Batra, Gerhard Buchkremer</i>	
<b>19</b>	<b>Medikamentenabhängigkeit</b> . . . . .	<b>369</b>
	<i>Karin Elsesser, Gudrun Sartory</i>	
<b>20</b>	<b>Schizophrenie</b> . . . . .	<b>391</b>
	<i>Tania Lincoln</i>	
<b>21</b>	<b>Sexuelle Funktionsstörungen und Geschlechtsdysphorie</b> . . . . .	<b>415</b>
	<i>Julia Velten, Götz Kockott</i>	
<b>22</b>	<b>Paraphile Störungen und Sexualdelinquenz</b> . . . . .	<b>433</b>
	<i>Julia Velten</i>	
<b>23</b>	<b>Artifizielle (vorgetäuschte) Störungen</b> . . . . .	<b>445</b>
	<i>Christina Totzeck</i>	
<b>24</b>	<b>Persönlichkeitsstörungen</b> . . . . .	<b>455</b>
	<i>Babette Renneberg</i>	
<b>25</b>	<b>Borderline-Störung</b> . . . . .	<b>471</b>
	<i>Martin Bohus</i>	
<b>II</b>	<b>Spezielle Indikationen</b>	
<b>26</b>	<b>Paartherapie</b> . . . . .	<b>509</b>
	<i>Kurt Hahlweg</i>	
<b>27</b>	<b>Altersprobleme</b> . . . . .	<b>527</b>
	<i>Simon Forstmeier, Andreas Maercker</i>	
<b>28</b>	<b>Stressbewältigung</b> . . . . .	<b>557</b>
	<i>Anne Milek, Guy Bodenmann</i>	
	<b>Serviceteil</b> . . . . .	<b>569</b>
	Anhang . . . . .	<b>570</b>
	Glossar . . . . .	<b>581</b>
	Personenverzeichnis . . . . .	<b>656</b>
	Stichwortverzeichnis . . . . .	<b>661</b>