

MANUEL VOGEL

**EINFACH
WIND-
SURFEN
LERNEN**

VON DEN BASICS
BIS ZUR POWERHALSE

Delius Klasing Verlag

Vorwort..... 6

Material 8

Begriffe & Teile10
Segelaufbau & Trimm.....12
Boardguide20
Finnenguide26
Segelguide28
Neoprenguide32
Tragen & lagern.....34
Kinderspiel.....38

Wind & Wetter 42

Manöver-Basics 52

Starten54
Steuern & Kurse58
Kreuzen..... 64
Basis-Wende.....66
Schnelle Wende68
Wende - Fehleranalyse20
Basis-Halse72
Schnelle Halse74

Manöver für Fortgeschrittene 80

| | |
|--|------------|
| Beachstart..... | 82 |
| Trapezsurfen..... | 86 |
| Gleiten & Fußschlaufen..... | 92 |
| Anpumpen..... | 96 |
| Speedfahren..... | 98 |
| Spinouts vermeiden..... | 100 |
| Wasserstart..... | 102 |
| Powerhalse..... | 108 |

Tipps & Tricks 114

| | |
|----------------------------|------------|
| Boardreparatur..... | 116 |
| Segelreparatur..... | 120 |
| Masten trennen..... | 122 |

Sicherheit 124

| | |
|----------------------------------|------------|
| Vorfahrtsregeln..... | 126 |
| Material-Check..... | 128 |
| Revier-Check..... | 130 |
| Verhalten im Notfall..... | 132 |

Glossar 134
