

Elisabeth Raffauf

Die tun nicht nichts, die liegen da und wachsen

Was in der Pubertät hilft

Inhalt

Einleitung: Erinnern hilft verstehen	11
1. »Wenn du in der Pubertät deine Eltern super findest, dann kriegste Pubertät mit dreißig.«	14
Anders sein: Grüne Haare, knappes Outfit und ein Kindersarg	
2. »Mama, geh sterben.«	21
Das Gegenteil von Respekt	
3. »Gucken, was geht.«	32
Grenzen sind zum Überschreiten da	
4. »Und Tschüss ...«	36
Rausgeschmissen	
5. »Wie war es denn bei euch früher?«	42
Gar keine Pubertät	
6. »Was kann ich dafür, dass ihr die Wahrheit nicht verträgt?«	46
Lügen, Kontrolle und Vertrauen	
7. »Es gibt echt Wichtigeres.«	52
Schuldruck	
8. »Ich kann auch ohne Handy schlecht in der Schule sein.«	58
Medien	

9.	»Du stinkst.« Mobbing	64
10.	»Die Welt gehört mir.« Das hätte ich meiner Tochter nie erlaubt	69
11.	»Ihr versteht mich nicht.« Sehnsucht	77
12.	»Jetzt erst recht, Mama.« Kontaktkiller: Die drei roten Vs	85
13.	»Wenn ich groß bin, möchte ich heroinabhängig werden.« Das Verhältnis zu Drogen und Alkohol	89
14.	»Ich such mir meine eigene Familie.« Die Freunde der Kinder	99
15.	»Ihr seid die miesesten Eltern der Welt.« Eltern müssen manchmal doof sein	110
16.	»Die will ja nur Aufmerksamkeit.« Jugendliche wollen gesehen werden	117
17.	»Da kann ich doch nichts dafür.« Wenn Eltern sich streiten	126
18.	»Ein bisschen mehr Vorbereitung hätte mir die Angst genommen.« Nicht mehr Kind und noch nicht erwachsen	131
19.	»Das geht euch erst mal gar nichts an.« Erste Liebe und Liebeskummer	139
20.	»Ich warte auf den Richtigen.« Was den Jugendlichen wichtig ist: Später Sex und Treue	146

21. »Die nehmen mich wenigstens ernst.«	151
Zusatz-Eltern	
22. »Die Mutter muss weg.«	155
Locker lassen und Halt geben	
23. »Ab und zu besoffen mit dem Auto durch den Vorgarten.«	162
Wie wichtig ist Rebellion?	
24. »HDGDL«	171
Was ist heute anders als früher?	
25. »Glaubt an mich!«	183
Die drei grünen Vs: Verstehen, Vorbild, Vertrauen	
26. Und heute?	190
Was würden Eltern heute anders machen als ihre Eltern – oder genauso	
Danke	192